

智齿发炎、肿胀一定要拔掉

什么是阻生齿？阻生齿为什么一定要拔除呢？患心血管疾病的老年人，拔牙有什么注意事项？微创无痛拔牙的优势是什么？9月10日上午9:30~10:30，本报健康热线0551-62623752，邀请合肥市口腔医院西区口腔外科主任、副主任医师陈志方与读者交流。

张婷婷 记者 李皖婷 文/图



本期指导专家 陈志方

硕士生导师、安医大副教授，1996年以来一直从事口腔临床、教学与科研工作，在微创、无痛拔牙，外伤牙再植、自体牙移植与牙种植，大型颌骨囊肿减压治疗，牙槽骨缺损修复重建等方面，有丰富的临床经验。

智齿发炎、肿胀一定要拔掉

读者：什么样的智齿需要拔除呢？

陈志方：一般来说，反复肿痛或者病变的智齿应该及时拔除，有的即使暂时没有任何症状，如果生长位置不好（阻生齿）也要拔除，否则迟早会引起病变或造成相邻牙的损坏。

智齿拔除的最佳时机

读者：什么时候拔除智齿最好？

陈志方：拔除阻生智齿的最佳时机是16~18岁，因为此时智齿的牙根形成长度大约为正常牙根的三分之一，还没有完全形成，牙根较短，拔除比较容易，再加上处于此年龄阶段的病员的耐受力较好，愈合能力强，骨组织修复再生能力强，在此年龄阶段，一旦判断该牙为阻生，应及时拔除，可以避免发生由于智齿引起的一系列病变。

有隐患的残冠残根也应及时拔除

读者：老年人口腔内的残根残冠是否都应拔除？

陈志方：一旦形成残根残冠，牙齿的髓腔或根管就暴露于口腔有菌环境之中，细菌可以通过牙根中间的管道直达牙根尖部，造成牙根尖组织发炎，使之成为病灶牙，进一步还可以引起全身其他疾病。

初秋天渐凉，胃肠别“感冒”

上周末合肥的天气还有点闷热，市民王凡（化名）晚上睡觉时把空调打开，没想到第二天便开始腹泻，接着又出现呕吐症状，吃药也没止住。在安医大二附院，医生诊断他是“胃肠型感冒”。

急诊内科医生说，一般感冒都是上呼吸道感染，表现为鼻塞、咳嗽等，而胃肠型感冒是因为病毒侵袭了人的消化系统，主要表现为消化系统的症状，比如腹泻、腹胀、食欲不振和呕吐。有些病人还会表现

现有的医学证明，病牙可能与糖尿病、心脏病、关节痛等有关。因此，如果没有修复保留价值的残根残冠应尽早拔除。

无痛微创让拔牙不再那么痛苦

读者：微创拔牙有哪些优势？

陈志方：在传统拔牙技术中，尤其是拔除低位埋藏在牙床里较深的智齿时，医生会使用锤子和凿子凿去部分牙床，暴露牙齿后拔除，有的还要将牙齿劈裂后分块拔除。由于创伤较大，在拔牙后可能会出现面部肿胀、张口受限、关节疼痛、邻牙损伤等很多后遗症，导致很多人对拔牙都有恐惧和焦虑的心理，谈“牙”色变。为了减轻患者的疼痛感和畏惧感，合肥市口腔医院在国内率先引进了微创拔牙技术，使用特殊钻头，将要拔除的牙齿切割成一小块一小块取出，不需要去除过多牙床，拔牙如同补牙一样简单舒适，让拔牙不再那么可怕。

孩子磕掉的牙齿可以再植

读者：牙齿被撞脱落了怎么办？

陈志方：如果孩子的牙齿被撞掉了，应就近尽快把脱落的牙齿泡在牛奶、蛋清、生理盐水或矿泉水中，如果掉落在嘴里或未被污染，也可以将牙齿含在嘴里或塞回牙床里，尽快赶到医院及早就诊。正确的保存方法和及时治疗是牙齿再植成功的有利条件，医生通过一系列处理，可能还你一颗完好如初的牙齿。对于已折断的牙齿，也不要轻易丢弃，应及时送到医院请医生帮助处理。因为脱落的牙齿有如拔起的秧苗，越早植回去成活率越高。

老人缺牙后要及时修复

读者：牙齿缺失都有哪些危害呢？

陈志方：对于老人而言，牙齿缺失对身体的影响是直接而严重的。由于缺牙，老人常常对食物不能进行正常的咀嚼和研磨，食物与唾液不能得到很好的混合，从而加重了胃肠的负担，影响消化功能。老人缺牙后一般只能吃流质和软食，不利于营养的均衡摄入。此外，由于失去牙齿支撑，老人面部因此塌陷，看起来更加苍老，缺牙影响发音又不利于交流，影响老人的身心健康。因此，今年“爱牙日”的主题就特别提出要“关爱老人，修复失齿”，旨在普及大众的口腔卫生保健知识，提高居民，尤其是老年人的口腔卫生保健意识，及时修复缺失牙，维护口腔基本功能。医生同时建议，老人在拔牙前接受详细的身体检查，以评估自己的身体是否能够承受拔牙手术。

为肌肉酸痛，伴随低烧。

医生提醒，天气转凉应注意保暖，多吃易消化食物，室内要多通风，老人、小孩以及体质较弱者尽量避免到人群聚集的场所逗留，防止病毒感染。一旦患上胃肠型感冒可适量服用藿香正气液，还要注意多休息、多喝水。此外，由于天气转凉，肠道吸收功能较弱，因此喜食生腌制品的市民也得“悠着点”，因为这也可能导致消化不良或腹泻的发生。

戴睿 记者 李皖婷

下期预告

天气骤变，孩子感冒怎么办？

天气转凉，秋天似乎一下子就来到我们身边。大人凉爽了，孩子却遭了殃。这段时间，孩子感冒、发烧的特别多。季节交替时，家长应注意哪些护理常识？小儿秋季好发哪些呼吸道疾病？宝宝常腹泻有好的治疗方法吗？9月17日（下周二）上午9:30至10:30，本报健康热线（0551-62623752）将邀请安徽医

科大学第二附属医院儿科主治医师黄玲与读者交流。

黄玲，安徽医科大学第二附属医院儿科主治医师，长期从事儿科临床、教学及科研工作，熟练掌握儿科的常见病与多发病，并在新生儿、小儿血液及儿科急诊专业有一定研究。

戴睿 记者 李皖婷

一周病情报告

季节更替，哮喘患儿夜间发病增多

上周二晚上，3岁的穆穆睡觉前哭闹不止，一开始还只是间歇性的轻咳，后发展成气喘，显得呼吸困难，家长赶紧将孩子送到一院急诊科。“儿童哮喘在临睡前和午夜时间比较多发，约占到发作总数的一半。”合肥市一院儿科医生朱蓉介绍，最近前来医院就诊的哮喘患儿不可不少。

引发小儿哮喘的原因很多，比如天气转凉后，有些抵抗力差的孩子感冒发烧，因为呼吸道感染诱发了哮喘，还有些是因为入秋后空气干燥，呼吸道黏膜受刺激诱发的哮喘，加上还有尘螨、花粉等过敏源的刺激也可能引发哮喘。医生表示，哮喘急性发作的时候通常表现为呼吸急促、上气不接下气、面色苍白等，面对夜间儿童突发哮喘，做家长的千万不

能慌了手脚。首先应该打开门窗，让患儿呼吸新鲜空气，同时将孩子扶起来坐在直背的靠椅上；家中如果备有吸入气雾剂，摇匀后将喷嘴对着患儿口腔喷入，并让患儿深呼吸以保证药物吸入呼吸道；没有气雾剂的情况下可选用一定的平喘药进行服用。

专家提醒，天气变化时，家长要特别留意哮喘患儿的生活起居，随气温变化添加衣物，多喝水，适当锻炼以增加抵抗力，尽量避免尘螨等过敏源。同时，专家指出不是一哮喘就要用抗生素，只有细菌感染引起的哮喘才需要使用抗生素，过敏性哮喘用抗生素并不奏效，而且还会加重孩子的肝肾负担。

费秦茹 记者 李皖婷

口腔健康讲堂

“运动护齿”有效防牙伤

“我们经常会接诊因为外伤打掉或打断牙齿的患者，如果他们注意防护，运动时佩戴上护齿套就完全可以避免不必要的外伤。”合肥市口腔医院西区儿童牙科主任谢玲建议，预防胜于治疗，孩子们做运动时应佩戴运动护齿器，尤其是青少年正值恒牙萌出，不可因一时疏忽而造成终生遗憾。

据了解，运动护齿器在欧美已非常流行，是一种在做体育运动时戴在牙齿上保护牙齿及颌骨在撞击过程中少受伤害的牙套。它根据个人口腔牙颌为模

板，采用环保高分子材料，为个人定制高压压制而成的。个性护齿套必须由专业医生和专业技工制作，才能保证护齿套固位精确、佩戴稳定、有效减缓冲击，最大限度地减少口腔面部的损伤，同时保证舒适性和耐用性。

谢玲介绍说，当一颗失去的牙可能花费数千元甚至上万元替换或种植牙时，参与运动时戴上量身定制的运动护齿器是一个最佳的选择，而且你可以选择多种颜色自由搭配，时尚又安全，还可降低颌骨外伤。

张婷婷 记者 李皖婷

三岁娃误食毒药致口腔严重灼伤

9月9日上午，在省立儿童医院急救中心急诊综合病房内，3岁男孩祥祥（化名）躺在病床上，满嘴水泡，不时发出痛苦的呻吟。据了解，祥祥是因为误食剧毒化肥乙蒜素后被送到医院的。

由于父母长期在外打工，祥祥由爷爷奶奶照顾。前两天，祥和堂哥在玩要时，以为桌上放的乙蒜素是饮料，拿起来喝了一口，后来嫌味道不好吐了出来。堂哥连忙去找正在做饭的奶奶。奶奶把祥祥送到医院后发现，祥祥口腔内黏膜几乎都被破坏了，肿胀明显，不仅嘴唇周围布满了大大小小的水泡，就连面部和右胸部都有3×5厘米大片地方也被滴落的乙蒜素灼伤了，祥祥奶奶送他来时衣服也因抱着他而烧了个洞。

“幸亏孩子及时吐出没有下咽，否则伤及食道则更危险。”接诊医生饶晓梅表示，现在除了每天清洗、消毒、防感染护理以外，祥祥因无法用嘴进食只能靠插胃管补充营养。

据介绍，乙蒜素能通过食道、皮肤等引起中毒，损害中枢神经系统，引起呼吸循环衰竭，出现意识障碍和休克。目前无特效解毒剂。饶晓梅建议说，家长应把农药、工业用药等危险物品放置在孩子不能触及的地方；若已发生误食，要及时更换被腐蚀的衣物，并尽快送往医院，途中可让孩子头偏向一侧，以防止呕吐物反流至气管而造成二次伤害。

黄晔 童有兵 记者 李皖婷