

父母吐槽、网友分析,专家支招:

# 剩女“脱单”:挣脱心笼 主动出击



## 父母: 8张男子照片 女儿一个不看

“我现在不求别的,就希望她赶紧带个老公回来。”采访中,肖霄的妈妈一个劲地叹气。她说,一想到女儿年近30岁,男朋友还没个影,她就着急。“我曾经一口气给她找了8个相亲对象,拿着照片给她看,可她一个都不看,还跟我吵了一架。”

而丁慧的妈妈更着急,甚至去年一个人跑到合肥杏花公园的“相亲市场”,把女儿的照片和信息挂在公园里,为此,母女俩还闹了不痛快。

后来,丁慧的妈妈学会了变通。比如,鼓动女儿学习化妆、怂恿女儿约同学聚会等等。“我真是用尽了办法,她就是没反应。”对此,丁慧妈妈只是不停地叹息。

这边肖霄和丁慧被父母催,那边代洋洋则是被领导催。

不久前的一天,代洋洋就被领导“忽悠”去和一名男士见了面。男方对她感觉很好,但代洋洋自己并不喜欢,原因是觉得对方太刻板“不好玩”。对此,这位领导还反过来劝“没事,我还认识一个医生,还有教师,我回头都介绍给你。”领导的过分热心,着实让代洋洋哭笑不得。

## 网友: 吐槽、分析、支招 讨论火热

9月11日,记者在论坛发帖,发起关于剩女话题的讨论,到昨天短短3天的时间,就吸引了大量网友浏览和回复。

期间,有的网友吐槽自己的剩女经历和感触,也有的网友仔细分析,并热心支招。

不仅如此,话题还吸引了许多剩男加入讨论,他们纷纷讲述自己和剩女约会的糗事。网友njinjyhz吐糟说,“本剩男表示,每天的生活就是公司和宿舍两点一线,好不容易一个双休就窝在床上和打打游戏,木有办法认识到妹子。”

跟帖中,也不乏有一些妈妈级的网友,讲述自己帮女儿张罗相亲,却吃力不讨好的经历:“我天天给她张罗介绍男朋友,可每次都是以吵架结束,这孩子怎么不懂事呢?”

甚至还有90后小丫头,也在群里吐槽,对未来的婚事表示堪忧。“真的,我是90年的,现在都说是剩女了,每次回家家人朋友都会问我什么时候结婚。”网友“穆桂英再挂帅”说。

那么,剩女为何会剩?如何破解剩女魔咒?对此,本报记者对世纪佳缘高级副总裁、情感专家瞿玮进行专访。

9月11日起,本报陆续推出“寻找缺席的爱情”剩女系列报道。短短3天,引发强烈反响,讨论帖更是引来1万多条阅读量和数百条有效回复。有的讲述自己的剩女故事,有的分析根源,还有的现场支招。

与此同时,这些剩女的妈妈们也有一肚子话要说:“我忙着给女儿介绍对象,咋就是吃力不讨好呢?”

昨天,记者采访了世纪佳缘交友网的高级副总裁、情感专家瞿玮。他表示,剩女是由社会各方面压力和自身因素造成的,因此女孩子需要完善自己、主动出击,扩大交际平台,多沟通才更有可能找到好夫婿。



制图:孙好

## 分析:世界大了,圈子小了,心也封闭了

“所谓剩女,并不是嫁不掉,而是不肯嫁。”在瞿玮看来,剩女出现的原因与社会经济条件、婚育观念因素有关。随着女性经济和人格独立的程度提高,部分女性对婚姻有了过高的期待,迟迟不敢迈进,最终沦为“剩女”。

“世界大了,圈子小了。”瞿玮说,很多年轻人通过求学、求职,过起了与家乡“异地”的独立生活,生活的交际平台缩小了,传统的亲友介绍婚配渠道不复存在。而工作上的伙伴或圈子,愿意深入对方私生活的人很少。

此外,社会压力也是重要因素。“现代都市节奏快、职场竞争激烈,迫于压力,女孩们也不得不花更多的时间在学业和职业上,无暇顾及感情,无形中推迟了婚恋年龄。”瞿玮认为,许多女孩自身条件和经济实力都不错,对另一半的要求会比较理想化。

另外一些女孩被爱情伤过之后,长期陷于过去中无法恢复元气。面临再次挑战爱情这件事的时候,为了不至于重蹈覆辙,排斥缘分或者过于谨小慎微,错过了很多爱情重生的机会。

## 支招:告别单身,主动出击

“无论何种原因使自己‘被剩’,成功告别单身是第一要务。”对此,瞿玮给出一些建议:

首先,重新梳理婚恋交友观,调整自己的择偶标准。梳理中最重要的两点:第一点是降低物质追求,全面看待综合匹配度。幸福并不是收入说了算,婚姻也不能只看收入。第二点是拒绝比较。不能总拿前任作为参考指标找对象。前任的教训是失败,未来的好坏需要重新开启。

其次,女孩子可以主动出击。“有句

话说,不在等待中蹉跎,就在等待中失落。遇到合适的人,可以主动暗示或表白。”在瞿玮看来,一个很想谈恋爱并且敢于追求的人,一定比一个只在心里想谈恋爱的人更容易找到人生的另一半。

最后就是完善自我,提高修养,扩大交际平台。“如果你缺少朋友,就更不要奇怪缺少男朋友。”瞿玮表示,日常交往中自己个性上的缺点要及时改正,尽量扩大交际平台,比如参加兴趣活动、年轻人派对,必要的时候可以借助于正规婚恋平台。

## 网友声音

9月11日,记者在论坛发布关于剩女话题的讨论,短短两天就吸引1万多的点击量和100多条的有效回复。许多网友对“剩下”的原因、看法各有不同,当然也不乏许多90后小丫头,以及大龄剩男加入到这一话题。

### 【吐槽型】

巫雅

圈子太小,好多人都有社交恐惧症了。围城一样,自己走不出去,别人也进不来。哎~继续单着。

有理想的小猪

现在很多人不是上班就是在上班的路上,哪有时间和机会去认识异性啊!

剩女剩男多说明社会发展了,经济进步了!年轻人整天忙忙碌碌哪有时间谈恋爱?

### 【分析型】

某个厉害人物

剩女被剩多半原因如下:1、自命清高;2、感情受伤,不敢爱;3、受父母影响,一定要找个1234条件符合的,还得对自己死心塌地;4、习惯了一个人,来个不太会谈恋爱的嫌打扰了生活,来个太会的觉得不靠谱;5、喜欢享受被人追的过程,一旦对方真正表白,又觉得后面应该还会有更好的,不能轻易委身。

干、浅笑

还有的被男朋友耽误了好多年拖着不结婚,谈个7年30岁了,万一没修成正果就剩下来!往往这种长跑结束后,女方都会觉得心累,一段时间不想重新开始恋爱!

铁血宰相

哥谈恋爱的时候也遇到几个剩女,有的是因为学习耽误了,这一类条件不错,但眼光很高。还有的各方面条件一般,相亲的时候还要求特多,要有房有车、哄她关心她,这种被剩下有着某些必然。

林中之人

很多剩女在找男友的过程中就像一则故事里面说的:捡麦穗,从远处看好像高的麦穗挺多的,真是到跟前,感觉不是这么回事,继续朝前找,发现远处有更好的,接着往前跑,其实跑到跟前一看和刚才的一样,甚至还不如,这时想回头去取刚才那个高的麦穗,可是已经给人家先下手了。

### 【支招型】

Kelivn01

适龄青年遇到条件差不多合得来的,还是早点结婚好。年轻妈妈恢复比较快,宝宝也健康,家里老人年纪也不大,可以给带宝宝,也不影响年轻人的事业。但现实是青年们都不急着早结婚。

沈道春 1990

女人总得来说就是在对的路上遇到一个适合自己的人,只有这样才能最终到达幸福的终点。  
记者 曾梅