

合肥,这个名字听起来就有喜感

奥运冠军叶诗文来肥与孩子们欢乐互动

“叶诗文姐姐,你和小鱼比赛,谁游得快啊?”“那你拿一条来跟我比比,不就知道了吗?”这是昨日下午,在合肥市体育中心,奥运冠军叶诗文与农民工的孩子们的一段对话。刚刚结束了第十二届全运会征程的“小叶子”,此次是来肥“领跑”2013年组崔莱健康跑的。



和孩子们在一起真快乐

在第十二届全运会上,虽然不及孙杨的5金那般耀眼,可喜的是,2金1银2铜的战绩,总算帮助叶诗文走出了一个月前世锦赛上颗粒无收的阴霾。9月12日,她随浙江游泳队回到杭州后,仅过一天,即赶来合肥。

“‘小叶子’姐姐来了!”随着孩子们一阵欢呼雀跃,昨日下午,叶诗文来到了合肥市体育中心,与早已等候在那里的合肥市农民工的孩子们,开展

互动游戏。

孩子们看到平时只能在报纸电视上一睹风采的奥运明星来到自己身边,个个都异常兴奋,争先恐后地向“小叶子”姐姐发问,叶诗文也不禁被天真可爱的孩子们逗得合不拢嘴。

在叶诗文和志愿者们带领下,孩子们首先来到合肥市国民体质监测中心,兴致勃勃地体验体质监测,叶诗文亲自示范体验、手把手地和孩子们

一起测试身体柔韧性、反应灵敏度等项目。接着,在叶诗文的带领下,一起来到田径场共同开展两人三足、水果蹲等有趣的互动游戏。

游戏结束后,叶诗文将精心准备的彩色画笔送到孩子们手上,希望孩子们练就强健体魄,用自己的双手描绘多彩的中国梦。孩子们也回赠了亲手制作的非遗手工制品——福娃泥塑,祝福“小叶子”姐姐再创佳绩、为国争光。

规划是比好每一场比赛

今年17岁的叶诗文,是从7岁开始练习游泳的。面对小朋友“经常不跟父母在一起,想家了怎么办”的提问,叶诗文告诉孩子们:“无论是父母出外打工,还是从小独自在外训练,最重要的是要学会独立。”

那么,要成为奥运冠军,需要具备哪些条件呢?叶诗文的经验是“除了本身的天赋外,更多的是要付出努力。”对于自己夺得奥运会冠军,最大的变化就是“心态比以前好了”。对比起一个月前在巴塞罗那游泳世锦赛的铩羽而归,叶诗文坦言自己的信心又找回来了:“挺开心、挺满意的,能在这么短的时间内把心态调整好,体力也

恢复到这个状态也挺好的。”之前被人诟病的体重,经过了高原的训练后也减了2公斤之多。

去年,在伦敦奥运会上夺得金牌后,叶诗文曾来安徽黄山市参加了全国游泳锦标赛,来合肥,这还是第一次。“合肥这个名字,听起来就比较有喜感。我很喜欢,以后肯定会经常来的。”

那么,全运会之后,她会做些什么规划和打算呢?叶诗文告诉记者:“刚刚比赛结束,肯定会有一点累,我放假到22日。至少今后的打算我没有想太多,比好每一场比赛吧。”

记者 江锐

尤纳斯阿联续约广东

星报讯(鑫雯) 昨日,广东宏远俱乐部官方宣布将和尤纳斯续约两年。同时易建联在未来两个赛季也将继续代表广东队征战CBA联赛。

据悉,广东宏远于近日与正率队出战欧洲男篮锦标赛的现任立陶宛国家队主教练尤纳斯达成一致,双方将签约两年,尤纳斯将作为宏远执行主教练效力至2015年赛季结束。

尤纳斯将在明年CBA赛季结束后继续执教立陶宛国家队。双方之所以能在短时间内达成一致,且尤纳斯选择放弃多支欧洲球队的邀请,除上赛季与宏远管理层和球员良好合作打下基础外,双方还就未来在广东和立陶宛互动建立中国立陶宛国际篮球人才发展中心达成默契。

这意味着尤纳斯与宏远队协议到期后,还将作为顾问辅助建立世界级的青少年篮协人才培养机构。

FIFA最新排名国足第99位

星报讯(宋文) 9月12日晚,国际足联公布了最新的国家队排名,西班牙依旧以1514分高居第1,阿根廷以1263分超越德国升至第2,德国队以1261分位居第3。中国排名下降4位,降至第99名。

位居前十名的还有意大利、哥伦比亚、比利时、乌拉圭、巴西、荷兰以及克罗地亚,其中乌拉圭的进步最大,一口气上升了5个名次,而比利时的进步也很大,上升了4个名次。上一次位居前十名的葡萄牙下降4个名次,位居第11名。其他传统豪门中,英格兰位居第17名,而法国则名列第25名。

帕克欧锦赛显露王者风范 匹克球星率法国提前出线

匹克球星帕克继续展示世界最佳篮球运动员的风采。在北京时间9月9日法国77:71击败乌克兰的比赛中,法国“跑车”全场比赛18投11中轰下28分,再现王者风范。他率领的法国队也凭借着一波三连胜,提前锁定一个小组出线名额。在过去的4场比赛中,作为匹克全球代言人,帕克场均27.5分钟可以攻下18.5分,4.5次助攻,命中率更是高的惊人——两分球命中率高达66.7%,三分球也达到35.7%。帕克也凭借高效的表现被列为欧锦赛MVP的最大候选人之一。

本场面对之前三战全胜的乌克兰,法国队一度被压制,但关键时刻显出巨星的作用。末节比赛越胶着最后五分钟,法国队只领先1分,乌克兰则反击凶猛。危急时刻,一道紫色闪电划过全场,匹克战靴助推,帕克英雄归来!因



为有NBA超级巨星帕克及NBA一流球星巴图姆等球星的存在,法国队被誉为本届欧锦赛的夺冠热门之一。在此前轻松战胜英国和以色列的比赛中,法国队在帕克的带领下如鱼得水。

男篮欧锦赛是世界最高水平的篮球比赛之一,汇集了法国、俄罗斯、西班牙、希腊、立陶宛等众多世界排名前十的球队,竞争异常激烈。在击败乌克兰队后的新闻发布会上,帕克则表示:“小组赛出线只是我们争冠的开始,我一定要带领法国队登顶欧洲!”

三叉神经痛

国药“颅痛宁” 治一个 笑一个

三叉神经痛号称“天下第一痛”,患者风寒入脑,导致头面神经间异常放电,产生刀割、火烧、针刺或触电样剧痛。传统卡马西平等西药依靠麻痹神经暂时止痛,易导致白细胞大量减少,并引发中风等严重疾病……

我国“治疗三叉神经痛第一人”卢芳教授历经20年成功研制OTC国药——颅痛宁,是我国唯一专治头痛、牙痛、脸痛的中成药,通过“疏通

经络—驱风排寒—修复神经”直指三叉神经痛病根,疗效快速。颅痛宁自上市以来,服药病友普遍反映,没想到我多年的三叉神经痛仅服一月左右就解决了疼痛。

颅痛宁:全国独家新药,国家20年专利保护,已治好很多患者,尚未见无效病例报告,被誉为“专治三叉神经痛第一良药”。

咨询电话:0551-62837282(市内免费送货)

好消息:即日起买5送1特惠活动

地址:合肥环城路益民诊所(桐城路与环城路交叉口向东150米) 宿州兴华(市立医院旁) 淮南仁济(润丰宾馆旁) 铜陵铜都(十中对面) 安庆宝芝灵(116医院对面) 阜阳华利(三里小学旁) 宣城言午氏(安亭店) 淮北医药八分店(人民医院住院部西大门) 六安大别山路50号药房 亳州济世堂(津渡大桥南头50米) 蚌埠工农药房(工农路9号)

家冯武臣教授经多年精心研制加入保密配方改良后制成片,经国家食品药品监督管理局检验批准为:国药准字Z20003325甲类OTC产品,命名为“乾坤咽炎片”。服用乾坤咽炎片,起效迅速。一般患者1-2疗程即可,重症患者3-4疗程即可见效。

详情0551-62817505【市内免费送货】 地址:合肥环城路益民诊所(桐城路与环城路交叉口向东150米) 安庆宝芝灵(116医院斜对面) 淮南仁济(朝阳中路润丰宾馆旁)

皮肤奇痒

时珍本草霜 一抹见效

俗话说:疼不死人痒死人。奇痒难耐,抓破皮,挠出血,打药吃药,抹激素方法用尽,痒痒就是止不住。痒的揪心刺骨,坐卧不安,彻夜难眠。老中医张启山祖传“时珍本草霜”专治皮肤痒痒。无论是脱皮干痒、脚气钻心痒、皮炎灼热痒、糖尿病及肾病全身痒、湿疹糜烂痒、风疙瘩痒、脚气痒、脚裂痒、还是过敏痒——只要抹上此膏,均是膏到痒除。

据老中医介绍:处方源自于《本草纲目》秘方绝在“循经拔毒”膏中生药复方制剂双肽因子就像靶向追踪器,循经络把分散潜藏体内深层的风寒湿燥火虫等邪毒一网打尽,不仅一抹止痒,还会从皮肤里冒出丝丝凉气(祛风邪),或渗出一层珠状液体(祛湿邪),或皮肤微微发红(祛燥邪),或出现一些异味(杀菌),迅速杀灭真菌及皮肤血液病毒。多年的皮炎(神经性皮炎、过敏性皮炎、日光性皮炎)、湿疹、手足癣(香港脚、鹅掌风、烂脚丫)、手脚脱皮、体股癣、花斑癣(汗斑)、牛皮癣、龟头炎、女阴痒痒、痔疮、座疮、头癣、丘疹、荨麻疹、疥疮等皮肤病也逐步痊愈。干痒掉皮、皮癣脱皮、疹疱溃烂破皮还有常用激素所导致的色素沉着及粗糙肥厚的皮肤都能恢复光鲜亮泽,再顽固的皮肤痒痒也不易复发。

咨询电话:0551-62843033【市内免费送货】 地址:环城路益民诊所(桐城路与环城路交叉口向东150米) 淮南仁济(润丰宾馆旁) 安庆宝芝灵(116医院对面) 阜阳华利(三里小学旁) 六安大别山路50号药房

小偏方治慢性咽炎

夏秋交替季节是咽炎的高发季节。得了咽炎,咽喉肿痛、咽干、咽痒、声音嘶哑、“吭咳”不断。民间小偏方给咽炎患者带来了福音;取玄参12g、百部(制)9g、麦冬15g、款冬花(制)9g、木蝴蝶3g、地黄9g……等等十几味中药,用1000克水煮开后,再用温火熬制30分钟,过滤后的药汤每天分两次服用,连服30天

即可。此方对急、慢性咽炎都有特效,一般复发性咽炎患者服用当天即可好转。咽毒开始清除,口干、咽干、灼热、发痒、声音嘶哑、干咳、恶心、多痰、吭咳不停、息肉、声带小结等症减轻,咽部异物感基本消失,缺点是每一味药,要分先后熬制的时间不一样工序繁琐。目前这一治疗咽炎的小偏方,由医学世