

15岁的她用报复来发泄



心诊室

点评人:安徽省精神卫生防治中心医师 钟慧

倾诉人:小雅 学生 15岁(由其表姐代为倾诉)

今天我想说说我表妹的事情。很长一段时间以来,我和家人都觉得她心理有些不正常,但她还在上初中,我们不敢贸然带她去看心理医生,怕她有抵触情绪,影响学习,所以就先在这里咨询一下。

小雅4岁的时候爸爸妈妈就离婚了,法院把她判给爸爸。但她爸爸也不管她,她从那时起就一直和年迈的爷爷奶奶住在一起,吃喝都是爷爷奶奶出钱。她的妈妈自从离婚后,没有再回来过,过年过节也从没来看过她,连电话都很少。

爸妈离婚前,小雅的性格还算开朗,虽然比较胆小,但还是个招人喜欢的小姑娘。可是随着年龄的增长,小雅变了。我还记得,小学时有一年夏天,她把家里用来防蚊子的纱门剪了很多洞,问她什么原因也不说;她还会翻出已经洗好收进衣柜的衣服,把它们全都剪坏,问她什么原因,她也不说。

上了初中,她愈发变本加厉。夏天在家,即使不是很热,她也把空调开到18度,然后自己裹着厚被子。放假时,她每天起床后不刷牙不洗脸,就坐在床上看



制图 孙好

电视,作业也不写。她的房间不让爷爷奶奶进,而且乱得根本不像十几岁女孩子的房间。我曾经亲眼见过她为了找一件衣服,把衣柜里的衣服全部翻出来扔在地上,之后也不收拾。

这学期她上初三,就在开学前两天,她突然提出要学小提琴。家里人劝她,现在初三冲刺的关键期,加上她成绩已经很差,再不抓紧时间学习连高中都

考不上;而且学小提琴绝非一朝一夕的功夫,她完全可以初中毕业的暑假再开始学。她就像发狂了一样,拿了一把刀进房间说要自杀。

她的心理是不是已经出了问题?应该怎么办?我们从没想过要她考上好高中、好大学出人头地,但也不能眼睁睁看她成为一个心理不健康的人呀。请医生分析下,她这种情况应该怎么办?

专家点评

小雅是一个成长经历很特殊的孩子,4岁以前有一个正常的三口之家,有爸爸妈妈;4岁以后则是一个特殊的三口之家,有爷爷奶奶和自己,还有偶尔出现的爸爸和“永远消失”的妈妈。这些对于一个孩子来说,成长中一定有很多伤痛,可能会有爷爷奶奶的抱怨,可能会有同学邻居的嘲笑,还有认为不被关注、宠爱而流下的泪水……所以在小时候,偶尔的剪纱门、剪衣服,可能只是一种发泄,发泄她内心的痛苦,发泄她认为不被理解的情绪。真正问题明显是初中以后,其实这也是每个孩子成长的关键期——青春期,大多数孩子在这个时期都会和父母之间有这样或那样的冲突。而小雅由于她特殊的成长经历,必然会出现更严重的问题。

青春期是儿童走向成年的过渡期,由于体格的急剧生长和知识、活动领域的扩大,青少年常会遇到情感困惑和概念冲突。他们因经历单纯而易受伤害,考虑问题因疏于周密而易走极端。此时父母的民主化教育方式,经常接触到积极的社会影响,被周围的社会环境所接纳和鼓励,这一切对青少年的顺利成长至关重要。他们也经常会遇到困难,但这些积极的帮助能使他们从困惑中逐渐变得坦然,从冲突中得到疏解,在挫折中成熟起来。对于小雅则缺乏以上的各种支持,年迈的爷爷奶奶仅能解决其生活问题,而无法估计心理方面的关怀和教育;很差的学习成绩令其在学校里也是备受冷落,不知是否还有不良少年的影响,这些必然导致她在这个时期表现出“超常规”的逆反,不学习、不整理、不与家人沟通。

所以,目前希望能有年龄相当的亲友、同学或其信任的人与其沟通,了解她目前心里真正的烦恼,要有人真正理解她、关心她,随时能支持她、帮助她,而不是等到出了问题再来补救。这些爷爷奶奶可能无法做到,所以你们家人应该共同讨论找出这个适合的人。再者心理医生的帮助是必须的,因为既往的问题已经令家人焦头烂额,完全依靠家人的力量,依然采用以前的处理模式,必然会让问题越来越糟,心理医生的指导会对全家目前及将来如何做都至关重要。 记者 李院婷

全职妈妈的烦恼生活

倾诉人:吴敏

在孩子到来之前,吴敏也是一位在职场做得风生水起的职业女性。

在一次工作饭局上,吴敏认识了黄烨,黄烨帮不胜酒力的吴敏挡了许多酒。因为感激,也因为两人志趣相投,那次认识之后不久,吴敏就成了黄烨的女朋友。

结婚不到半年,吴敏便怀孕了,那时候吴敏才刚刚24岁。这个消息可乐坏了黄烨全家,黄烨的父母沉浸在即将抱孙子的喜悦里,倒是吴敏本人显得措手不及。

黄烨在一家房产公司做销售主管,家里也有自己的生意,家境不错。在吴敏有了孩子之后,黄烨的母亲便一直劝吴敏把工作辞了,在家里安心生孩子带孩子,等孩子大了再出去工作,毕竟家里也并不缺吴敏这一份工资。

本来吴敏也并愿意辞去工作,但是无奈怀孕时的反应太大,已经没法正常工

作,不得已也只好遂了婆婆的心愿将工作辞了,安心在家里待产。

在怀孕期间,吴敏倒也过得不错,婆婆精心地照顾着自己,虽然两代人住在一起也有矛盾,但是这些都在即将迎接新生命到来的喜悦中被掩盖了。

每天婆婆总是变着花样做好可口的饭菜,让胃口不好的吴敏能尽量多地吸取营养,晚上黄烨不在家的时候,婆婆也会陪着吴敏去小区附近散步。吴敏有时候会想,这是自己几辈子修来的福气遇上这么好的一家人。虽然,婆婆的一句口头禅让吴敏心里很不舒服,她每次都会说,等自己的孙子出世了……吴敏便会纠正她,现在还不知道是男孩还是女孩,但婆婆每次都会反驳她,你这怀孕的样子明明就是一个男孩,不会错的。吴敏再追问,那如果是女孩呢?婆婆便斩钉截铁地说,不会的。

这样没有意义的对话,吴敏总是以默认为告,毕竟这是还没有到来的事,没有必要为此破坏其乐融融的家庭气氛。

在女儿降生的当时,吴敏就感到了婆婆的不悦。

从出了月子开始,婆婆便再也没有给过吴敏好脸色看。尽管吴敏已经尽可能地帮着婆婆做家务、带孩子,但婆婆还是经常在黄烨面前说,吴敏在家里好吃懒做,她自己天天在家像保姆一样都累死了。

刚开始黄烨总是以一个和事佬的身份息事宁人,时间久了,黄烨也开始渐渐对吴敏有了不满,不经意间便埋怨几句,自己母亲年纪大了,总不能在家里当保姆。

因为又带孩子又做家务,吴敏实在分身乏术,又不能让婆婆分担,就只好把自己的母亲也接了来。刚来的几天倒也相安无事,那天就是因为孩子有点咳嗽到底要不要去医院的事,吴敏的母亲和婆婆起了争执。最后,说到气头上,婆婆趾高气扬地指着吴敏的母亲说,一家子都白吃白住,我儿子要挣钱养媳妇养孩子,家里现在又成了养老院。

平时吴敏再多的委屈都能忍,那一刻



爱恨纠葛,五味杂陈。
如果你有心事,请向我诉说。
有心事邮箱:
1939574580@qq.com,
或者直接对话
qq: 1939574580。
或许不是最好的解惑者,
一定是最好的倾听者。

她觉得受到了莫大的侮辱,她决定无论有多大的困难,都要再出去找份工作自食其力,这才是赢得尊重的最基本的条件。

朱玉婷/文