

膏方进补启动,市民即日起可预约

医生提醒:膏方并非越贵越补

星报讯(陈小飞 鲁燕玲 记者 马冰璐)“秋冬进补,来年打虎”,昨日,市场星报、安徽财经网(www.ahcaijing.com)、掌中安徽记者获悉,安徽省中医院启动今年“膏方进补”活动,市民从即日起即可预约,膏方专家张念志提醒:膏方并非越贵越补。

亚健康者最宜服用膏方

调查显示,我国城市上班族中处于亚健康状态的人占49%,据了解,亚健康者尤其适合吃膏方,现代社会中青年工作生活压力和劳动强度很大(主要为精神紧张,脑力透支),同时众多的应酬,无度的烟酒嗜好,长期不足的睡眠及休息,均可造成人体的各项正常生理机能大幅度变化,抗病能力下降,从而使机体处于亚健康状态,这就非常需要适时进行全面整体的调理,膏方疗法就是最佳选择。

此外,老年人、慢性病人、儿童、妇女等都是膏方的适宜人群。对于慢性病人来说,在冬令季节结合病症一边施补一边治病,对疾病的治疗和康复作用更大;儿童根据生长需要也可以适当进补,尤其是小儿反复呼吸道感染,久咳不愈,厌食、贫血等体虚的患儿宜于调补。

膏方不要一味求贵

据该院呼吸内科专家、主任医师、膏方专家张念志介绍,不少市民存在这样一个误区,那就是认

为越贵越补,所以,一开膏方,就要求有野山人参、冬虫夏草、鹿茸、燕窝等贵重药,据了解,膏方是否有效,决定于辨证是否精当,千万不能小病大补。药不对证,将越补越雍,不仅浪费资源,反而会贻误时机,加重病患,药材应选地道,不应追求昂贵。

另外一个常见的误区就是求速效,每天服用几次,或是一个膏方全家享用,导致无病者或体质不同者反而会受害。

膏方进补不宜吃吃停停

有些人既想进补,又没有坚持,膏方吃吃停停,结果等到天气暖了,一料膏还剩半料,不但浪费了药材,错过了服膏的最好时机,而且也没有见到调养效果,得不偿失。

“服用膏方,一般1个月开始起效,2~3个月达到效果的稳定期,膏方取效相对汤剂缓慢,但一旦取效,即是体质的整体改善,健康状态的稳定提升。而且,如果连续3年冬季服膏,不但远离亚健康状态,健康状况更是会逐年提升。”张念志表示。

据了解,今年,该院膏方进补时间为10月8日至明年2月,膏方门诊地点设在门诊部6楼特需医疗服务中心及各科诊室,并开设膏方门诊接待中心(设在门诊部3楼,门诊部办公室旁A321房间),可为市民提供全过程服务。有需要的市民可拨打电话:0551-62838661、62838584咨询。



9月30日,淮南好人通过“道德信贷”,优先获得贷款,解决创业资金紧缺难题。今年3月份以来,淮南市开展“道德信贷”活动,以文明作担保,以诚信当抵押,先后办理“道德信贷”业务总额达1000余万元。 ■ 陈彬 记者 吴传贤文/图

别看人家长得“怪” 却是国家“三有”保护动物

星报讯(谢先锋 记者 祁琳)10月8日下午,在高速香泉服务区,疏导队长周敬发正对服务区西区外围广场进行巡查,当转到加油站位置时,他发现一只灰色“怪鸟”在草地上扑腾,看起来是翅膀受伤飞不起来了。

周敬发并不认识这种“怪鸟”,掏出手机查询,仔细核对后觉得是野生保护动物,当即报警。和县森林公安局接到110指令后迅速赶到香泉服务区,经民警初步判断该鸟为夜鹭,属于“三有动物”,即国家保护的有重要生态、科学、社会价值的陆生野生动物。森林公安局当即联系和县鸡笼山国家森林公园救助。

我省农村就业人口,近半选择“走出去”

星报讯(记者 沈娟娟)在我省全部农村就业人员中,每100个人就有45个人选择“走出去”,江浙沪成为安徽外出农民工的主要就业地,不过,选择在省内就业的农民工比例也在不断提高。市场星报、安徽财经网(www.ahcaijing.com)、掌中安徽记者从国家统计局安徽调查总队获悉,“十八大”以来,安徽农村劳动力转移规模持续扩大,职业技能不断提高,工资收入大幅增加,参加社会保险人数较快增长,劳动保障权益维护明显加强,享受基本公共服务范围逐步扩大,农民工就业和收入水平稳定提高。

数据显示,“十八大”期间,安徽外出农民工总数由2012年1201万人,增加到2016年1380.1万人,增长14.9%。其中,省外就业由894.8万人增加到985.8万人,增长10.2%。相关负责人透露,2016年,安徽外出就业农民工占全部农村就业人员45%,而江浙沪成为安徽外出农民工主要就业地。

记者了解到,2016年,安徽全部外出农民工中,乡外县内就业占13.2%,县外省内就业占15.4%,江

浙沪地区就业占58.6%,东部其他地区(除江浙沪三地外)就业仅占7.9%。在江浙沪就业安徽农民工809.2万人,其中,在浙江占41.1%,江苏和上海分别占36.3%和22.6%。

国家统计局安徽调查总队的调查显示,安徽外出农民工月收入由2012年2510元增加到2016年3809.3元,增长51.8%,年均增长10%。从年度增幅看,2013年增幅最大,达15.9%;2016年增幅最小,为7.8%。在收入快速增长的同时,农民工消费支出也同步增长,安徽外出农民工人均生活消费支出由2012年8135元增加到2016年10816.8元,增长33%。

值得一提的是,从相对数看,省内流动农民工比例不断提高。省内外出农民工占全部外出农民工比例由2012年25.5%上升到2016年28.6%。相关负责人告诉记者,近年来安徽大力实施工业强省规划,省内二、三产业发展速度加快,就业环境改善,越来越多农民工选择家乡就业,“既能照顾家庭,又不误就业增收”。

车辆缺油高速抛锚好险 民警迅速处置确保畅通

星报讯(王俊文 记者 曹开发)10月8日,宣城高速一大队民警在辖区G50沪渝高速宣城段开展巡逻管控工作,当民警巡逻至下行线251km时,发现路边应急停车道内停放着一辆小轿车开着双闪,车边站着几个年轻人,其中一名男子拿一绿色油桶不停地向过往车辆招手试图拦停途经的车辆。

民警见状,立刻停车预警并上前了解情况。经了解,原来这几个人是国庆、中秋期间回老家过节的,现在准备返程,但出发前没有考虑到车辆的油料使用情况,车子刚开到宣城境内油表就亮了黄灯,很快彻底没油停在应急车道内,于是他们计划带上油桶拦停一辆顺风车前往最近的加油站买油。民警在掌握了事情来龙去脉后,立即联系高速施救部门前来救助。约30分钟施救人员赶到现场帮助受困车辆把油加好,解除了燃眉之急。

老人因病去世 儿女以养老院未及时救治索赔无果

星报讯(杨雪 严翠 记者 吴传贤)66岁的王大妈入住养老院一个多月,血压升高,大小便失禁,住院治疗三天后办理出院,不久后去世。是养老院未及时施救?还是儿女们在老人患病后处理不当?10月9日,寿县人民法院审结了这起服务合同纠纷。

王大妈有两个女儿,两个儿子,因子女都外出打工,家中没人专职照顾老人,所以四兄妹商议将老母亲送到养老院。子女与养老院签订了合同,合同约定由养老院对其母亲提供养老服务,如果王大妈生病,养老院会及时通知儿女。

就这样,王大妈于2016年8月9日正式入住养老院。起初日子过得还算平稳,儿女也会打电话来询问状况或相继前来探视。直到当年10月4日早上6点,养老院的护工查房时发现王大妈大小便失禁,血压较高,遂打电话给王大妈的大儿子。后王大妈女儿在7点多赶到养老院,8点多王大妈被送往县医院急救。

王大妈住院三天后出院,并于11月11日去世,四子女以养老院曾承诺会对老母亲给予无微不至

的照顾,但在王大妈犯病后,养老院却没有打急救电话送去救治为由要求养老院赔偿,因双方协商未果,四子女向法院提起诉讼。

案件中,双方争议焦点围绕养老院在履行托养合同中是否存在违约行为,以及养老院的履约行为与四原告母亲的死亡后果是否有因果关系展开。四子女们拿出《入住托养合同》、通话单、住院记录等证据。但养老院质证认为当老人出现生命危险时才有义务叫救护车,王大妈入院记录记载其神志清楚、口语略显不清、简单对答可。综合相关情形,养老院没有违反协议。

法院审结认定养老院、王大妈以及子女三方签订了托养合同,并约定王大妈的护理等级为普通护理,结合事发当日情况,养老院已履行托养合同义务,王大妈系在县医院出院一个多月后去世,其死亡结果与养老院服务无直接因果关系,故对四原告要求养老院承担王大妈死亡的赔偿责任,法院不予支持,驳回四原告诉请,诉讼费减半,由原告方负担。

长丰供电普法工作获肯定

9月27日下午,长丰县人大督察组县人大法工委主任杨修年、县司法局长杨维成一行四人来到长丰县供电公司,对该公司2017年“江淮普法长丰行”工作开展情况进行督察,公司党委书记滕安怀、纪委书记陶文生、办公室普法工作人员参加了迎检。在听取了工作汇报并现场查看了相关普法材料后,人大督察组对长丰供电公司“江淮普法长丰行”活动进行了肯定。督察组一致认为,长丰供电公司普法工作内容丰富翔实,多角度多层次展示了“江淮普法长丰行”活动的开展情况。 ■ 陈建春

(合)医广【2016】第11-3-107号

合肥友好医院 耳鼻咽喉科

0551-64666688 合肥市徽州大道693号(原104医院)