



## 国家统计局： 房地产调控长效机制 正紧锣密鼓制定

08版



### 昨日是世界精神卫生日 1/3的人 would 经历睡眠障碍

04版

1.因睡眠障碍就诊的人中,40%~50%的患者为失眠症;1/3人一生中会经历睡眠障碍,其中20%人需就医治疗

2.失眠分为短期失眠(失眠3个月以内)和长期失眠(失眠3个月以上)

3.打呼噜、秒睡、说梦话……上述表现也可能是存在睡眠障碍的一些症状

4.睡得好不好、香不香的标准因人而异,不必遵循刻板标准;想拥有好睡眠,一定要保持良好的生活作息规律



## 把修复长江生态摆在压倒性位置

《安徽省长江岸线资源开发利用管理办法》实施7年后被废止

05版

## 降雨降温,一波接一波

03版

## “中国天眼”发现脉冲星

07版

□ 砥砺奋进的五年  
全省民族乡、村常住居民  
可支配收入高 05版

**大志投资 诚信为本**  
急用钱来贷款,闲钱理财咨询  
电话:0551-62615286 62626801

中国力量爱心联盟

**金种子中国力量**  
多粮釀 不 一口三香

