

NBA 他们打球“最干净”

邓肯姚明上榜
第1名生涯场均犯规仅1.6次

代表篮球运动技艺最高峰的是NBA联盟,然而在当今联盟里一些球员的球品球德世风日下,各类“垫脚事件”“黑手事件”层出不穷、屡见不鲜,引来观众们的强烈反感,和这类“脏”球员相比,那些打球干净利落从不搞“小动作”的球员显然更值得受到大家的尊敬,他们身上真正公平、公正的体育精神也应该更值得大家效仿。相比那些“脏”球员,下面小编就为大家盘点近年NBA打球最干净的几位球员,感受别人正义的精神情怀。 ■ 大阳

1. 史蒂夫·纳什

纳什的品质就不必过多赘述了,打球风格非常无私,连年稳居赛季助攻榜的榜首,且纳什职业生涯场均犯规数仅有1.63次,没有犯规还疯狂给队友传球,这样的队友那就是“别人家的队友了吧”,这样的打球品格也确实应该受到大家的尊敬,诚为NBA打球最干净的球员!

2. 德克·诺维斯基

诺维斯基在NBA可谓一名真正的君子,打球稳当、干净,在NBA这么多年从来没有过负面形象,相反是正义和纯净的代名词,自始至终都拥有一批坚贞不渝的追随者,“诺天王”打球干净排名第二应毫无争议。

3. 姚明

姚明在NBA俨然就是一个老好人的形象,具备着我们中华民族的优秀品质,宽厚、容忍、大度,在竞争异常激烈的NBA里姚明真的可谓是一股清流了,即使别人伤他到流血或是很多的小动作,他也从来是选择不计较,这样的体育精神才是真正在赛场上值得大家学习的。

4. 布雷格·格里芬

格里芬在场上可谓是扣篮的代名词,而且他的扣篮不是卡特那种飘逸的战斧劈扣,而是霸气十足的猛兽型扣篮,但是凶猛的“给力芬”从小就受到良好的教育,打球干净利落,从不玩假摔和多余的动作,因此在此榜榜上有名也是实至名归。

5. 蒂姆·邓肯

当年的邓肯荣获第一大前锋的盛誉,拥有足够征服联盟一切对手的技能,稳扎稳打脚步、万年如一日稳定的擦板投篮、臂展巨长的身体优势,有这些本领的邓肯打球当然不需要多余的小动作,打球当然也是非常干净的。

IMAX 合肥 举办《黑豹》观影

星报讯(记者 吴笑文) 日前,由迪士尼出品的漫威超级英雄巨制《黑豹》以IMAX3D格式、3D等格式登陆内地大银幕。公映当天,IMAX在包括合肥在内的全国18个城市举办“漫威燃‘豹’IMAX,18城激战开春”观影活动,部分漫威迷第一时间通过IMAX大银幕解锁极致酷炫,与黑豹一同并肩作战身临其境般的感官体验,现场影迷感到兴奋不已。

《黑豹》是开年首部超级英雄大片,也是漫威第一部由黑人超级英雄担当主角的影片。《黑豹》紧凑复杂的故事、美丽的视觉呈现、多彩的服装设计、多元化的卡司选择、各有千秋的精彩表演都成为观众点赞的理由。相比普通版本,IMAX3D版《黑豹》以将近一小时的独家全画幅格式呈现更多影像内容,营造身临其境的观影体验。

现场有观众感慨:“这是一部全面展现黑色力量之美的视觉盛宴,上演‘王子复仇记’和‘帝王反击战’的经典戏码,同时还有让人目不暇接的黑科技,整个片子在IMAX的加持下,就如黑豹陛下的身手一样,矫健、炫酷而凌厉。”更有观众力荐“必须在IMAX的超大银幕上看才过瘾”。

《妈妈咪鸭》 上演“好爸爸炼成记”

星报讯(记者 吴笑文) 小黄鸭大电影《妈妈咪鸭》正在全国公映。颇具人气的二次元演员黄渤终于正式登上全国大银幕。作为一部中国原创动画电影,《妈妈咪鸭》受到百位动画人鼎力推荐。此前点映中,影片不输迪士尼的画面质感收获一致好评,“奶爸育儿”话题更引发观众热议。日前片方发布公映海报,《妈妈咪鸭》凭“好爸爸炼成记”等看点占据该档期的一方天地。

爱与成长的温情内核也触动不少家长思考,许多带孩子来看点映的家长表示,电影笑中有泪,更有回归家庭的成长内核,孩子看完收获满满,亦是一次寓教于乐的体验。值得一提的是,作为首部全球同步发行的国产动画电影,《妈妈咪鸭》在70届戛纳电影节上惊艳海内外观众,尚未上映就同时打破国产动画电影海外销售纪录、所有动画电影在欧洲的预售纪录。

畅享读书 书香社区读书会

为了营造更好的社区读书氛围,提高女性的文明素养,增强女性在健康管理上的认知,丰富女性的精神内涵,3月8日上午,合肥市三里庵街道梅山路社区的女性群体积极参加了社区计生协主办的分享读书会。

读书会现场,辖区居民聚精会神地聆听着国家健康管理师陆吉全老师在健康管理上的读书分享,社区女性居民也就自己和家人在平常生活中遇到的很多细节问题和老师积极沟通互动。

活动的最后,社区书记戴春漪代表社区对女性同志进行赠花与赠书,希望新时代里,女性同志能继续发扬巾帼精神,引领社区文化,让经典传颂,让文明流传。 ■ 周良



3月10日,在合肥市望湖街道承办的“展巾帼风采 创美丽包河”健身比赛上,22支队伍秀出自己的“健身”绝活,太极、功夫扇、柔力球、健身舞等轮番上阵。 ■ 程盈凤 汪红兵 记者 沈娟娟

今年“合马”将于“双11”开跑

星报讯(记者 江锐) 近日,记者从2018合肥国际马拉松招商合作会上了解到,今年的“合马”比赛将于11月11日鸣枪起跑,赛事规模将扩大到3.2万人参赛。

如今,全民马拉松时代已然成势,2017年全国马拉松赛事数量达到1102场,2011~2017年中国马拉松赛事场次逐渐增长,7年时间赛事增长50倍。2020年,全国马拉松规模赛事将超过1900场,中国田径协会认证赛事达到350场,各类路跑赛事参赛人数超过1000万人次,马拉松运动产业规模达到1200亿元。

作为合肥市单项赛事规模最大的一项体育比赛,合肥国际马拉松赛从2014年开赛以来,参赛人数已近10万人次。今年,合肥国际马拉松赛将迎来5周年,该项工作已写入了2018年合肥市政府工作报告。

据合肥市体育局相关负责人介绍,2018合肥国际马拉松赛暨全国马拉松锦标赛(合肥站)暂定将于11月11日(周日)举行。今年的“合马”参赛人数将首次突破3万人,预计达到3.2万人。其中,全程马拉松7000人,半程马拉松10000人,迷你马拉松6000人,亲子组9000人。

2场3球,安徽小将陶强龙“发威”

星报讯(记者 江锐) 北京时间3月10日,U19国青队在法国拉练第二场热身赛结束,凭借17岁的安徽小将陶强龙的梅开二度,刘超阳、徐磊的锦上添花,中国队4:0战胜摩纳哥队,迎来两连胜。

年初在带领U19国青闯入U19亚青赛决赛圈后,临危受命带队征战亚青赛预选赛的贾秀全离开,随后带领上海全运队拿到冠军的成耀东接过U19国青教鞭。成耀东上任后,在1月底到2月上旬曾组织了一次集训,但此次海外拉练的阵容与一个月前的集训相比出现了较大的变化。

在首场热身赛中,凭借韩沛江和陶强龙的进球,U19国青最终以2:0击败了尼斯U19青年队,获得了拉练开门红。和摩纳哥U19青年队之战,陶强龙继续发威梅开二度。2场比赛打进3球的陶强龙同样值得关注,作为跳级生的他已经渐渐坐稳了U19超级替补的位置,在去年进行的亚青赛预选赛中正是凭借陶强龙的替补绝杀,中国队1:0击败柬埔寨取得开门红。

3月12日,U19国青将奔赴意大利参加维莱杯,本次杯赛国青和意大利的都灵、佩鲁贾,以及尼日利亚金州美洲豹的U19青年队同组。