



# 你是喝一杯酒脸就红的人吗?

酒桌上,总有人一杯下肚就脸红脖子粗,有人喝了半天还是面不改色。关于喝酒脸红这件事,有人说脸红的人不能喝酒,有人说脸红的人其实特别能喝。这到底是怎么回事? ■ 据《新快报》

## 喝酒脸红 其实是中毒的症状

很多人都误以为喝酒脸红是酒精导致的,其实不然。美国国家酗酒与酒精中毒研究所和日本久里滨酒精过敏研究中心的研究人员的联合研究发现:喝酒脸红的人其实是因为体内缺乏了一种酶,它叫做乙醛脱氢酶2(ALDH2),或者是这种酶不能正常的发挥作用。而对于这样的人患食道癌的风险随着酒精摄入量的增多而增大。

脸红其实是中毒的症状,这样的人喝酒比那些饮酒后面不改色的人患食道癌的概率多了16倍到28倍。所以喝酒脸红的人,其实是真的不能喝酒。现在患食道癌的患者特别多,而且越来越年轻化。朋友要体谅,不要拼酒量,喝多了容易伤肝又伤肾。

## 喝酒脸白的人 往往不知自己的底线

喝酒后脸发白的人,是体内高活性的乙醇脱氢酶和乙醛脱氢酶都很少,主要靠肝脏里的酶起作用。这些人往往越喝越脸白,喝了很久以后,到一个点突然不行了,烂醉如泥。

喝酒脸白的人往往不知自己的底线,在高度兴奋中饮酒过量,甚至醉酒。他们体内的酒精由于没有高活性的酶处理而发生积累,比喝酒脸红的人更容易导致肝脏损伤。

## 喝酒记住四个不

1.不空腹 喝酒前最好先垫垫肚子,半饱的状态可以减缓酒精进入肠道的速度。比如吃点主食、肉类、酸奶、牛奶等等。空腹喝酒,酒精的吸收就会非常快,五分钟左右就可以进入血液。当100毫升血液中酒精含量在200~400毫克时,肝脏代谢会“忙不过来”,很容易伤身。

2.不贪杯 《中国居民膳食指南》建议,男性一天饮用酒精量不超过25克,女性不超过15克,否则即为饮酒过量。

25克酒精量是什么概念?大概换算下,记住:白酒,每次不要超过1两;啤酒,每次不要超过一瓶;红酒,每次限制在一红酒杯左右。

3.不贪度数 在同等量下,高度酒对肝脏等器官的损伤要大于低度酒。所以喝酒别贪高度数,尽量选择酒精浓度低一点儿的喝。

4.不混饮 不同品牌、度数、类别的酒成分和含量各有不同,混杂在一起可能会引起某些反应。另外,啤酒的水分含量较多,混合着白酒一起喝会加速酒精的吸收。

## □ 小贴士 学会两招巧挡酒

第一招:我酒精过敏,敬酒的人绝不好意思再勉强你了。

有些人喝酒会出现过敏症状,除了红肿和瘙痒,还会出现喉头水肿致呼吸困难的情况,如果抢救不及时可致死亡。所以不想饮酒时,不妨歉意地说一句“不好意思,我酒精过敏”。

第二招:“我在吃药,不能喝酒”,吃某些药后再喝酒真的会很危险。

感冒药+酒=肝衰竭

绝大多数感冒药中都含有对乙酰氨基酚(又名扑热息痛),会产生一种有毒的代谢物质,需要与体内的还原性谷胱甘肽等保护因子结合才能降低毒性。过量饮酒时会消耗大量的体内的谷胱甘肽,增加肝脏衰竭的风险。

消炎药+酒=毒药

乙醇进入体内先转化成乙醛,头孢类消炎药会抑制乙醛继续转化排出,乙醛积蓄甚至可出现血压下降、呼吸困难、休克等严重症状,严重者甚至会致命。

降压药+酒=低血压休克

服用利血平、卡托普利、心痛定等降血压药期间如果喝酒,可能引起血管扩张,从而出现低血压性休克,严重时可危及生命。

□ 荐读

## 父亲的大格局,母亲的好情绪 就是一个家最好的风水

如果说父亲是山,母亲就是海。山给人依靠,海抚慰人心。如果说父亲是灯,母亲就是火。灯照亮方向,火带来温暖。家庭,由父亲母亲共同打造。父亲的格局,母亲的情绪,决定家庭的风水。

一个人无论处在什么位置,都不能限制他内心的旷达,男人尤当如此。父亲有了大格局,他的妻子才会有遇事不乱的定力,他的孩子才会有勇往直前的动力。而这一切,就是一个家庭为未来的兴旺所积蓄的力量。

### 父亲的格局,决定家庭的方向

所谓格局,“格”是人格,“局”是眼界、胸怀。作为家庭列车的火车头,父亲的人品高尚、胸怀宽广,才能确保家庭的发展方向不出错。有大心量者,方能有大气局;有大格局者,方能成大气候。

父亲有大格局,未必求家业繁盛、名传千古,格局还体现在对生活的态度,对逆境的豁达。想起那篇动人的文章《把笑容带回家》:在一个贫困的农村家庭里,孩子考高中差了1分,要交8000块的择校费。母子俩正发着愁,父亲却带来一个雪上加霜的消息:“我下岗了。”但父亲说这话时,是笑着的。

年迈体衰的父亲找工作连连碰壁,但每天回到家母亲问他情况,他都笑着答“差不多了”。突然有一天,父亲改了口,说:“明天就上班啦!”这一次,他笑得更开心了。父亲踩着家里唯一的三轮车开始做工,却在运货时不慎受伤。回到家,父亲却依然笑嘻嘻的,连说“没事,没事”……最终,一家人靠着父亲的这辆三轮车,攒齐了学费。孩子也受到父亲的感染,暗下决心,在高中期间发奋学习,考上了名校。

在我们身边,太多家庭经济条件不错,却常常因为孩子的一时成绩、生活中的一点困难而硝烟弥漫。而这位贫穷的父亲能够临危不乱、豁达乐观,“欲为大树,莫与草争”,就是难得的格局。

### 母亲的情绪,决定了家庭的温度

如果说父亲在家庭中扮演的是掌舵者、领导者的角色,那么母亲则是一个家庭的调节阀、供氧机。

作家梁晓声曾说:“人类生活中最温馨最富有诗意的,能使人类情感得到净化、趋向美好的部分,源于女性。男人成就世界,而女人成就了男人。”我们常说“成家立业”,成家了才能更好地立业,就是因为丈夫浸润在妻子的温柔、家庭的温暖之中,能够更有干劲、无后顾之忧地为生活打拼。

台湾心理学博士、脑科专家洪兰女士在TED演讲时,用她对男性与女性的脑部研究报告,从科学的角度阐明:从人类演化角度,女性的情绪能量远远超过男性,母亲是家庭的灵魂,母亲快乐全家快乐,母亲焦虑全家焦虑。所以,当你教育一个男童,你教育的只是一个男童;但是当你教育一个女童,你教育的是整个家庭和下一代。

### 家庭和睦,是最高境界的修行

写就了无数伟大的鸿篇巨制的作家歌德,阅尽世间繁华与悲苦,最后却说:“无论是国王还是农夫,家庭和睦是最幸福的。”父为乾天,母为坤地。乾坤相宜相吸,人宇和美无极。父亲有方向,母亲有温度,一个家庭的运势必然顺遂通达。父亲的大格局,母亲的好情绪,就是一个家最好的风水。

来源 知书先生

## 高价收购贵州茅台酒 “为期六天”望广大市民抓住机会

北京老酒鉴定协会老酒鉴定评估交流会斥巨资现场征集收购1953年到2017年茅台酒、五粮液及2000年以前的各种陈年老酒。另收购阿胶、冬虫夏草、牛黄丸。

### 茅台酒收购价格表(全品相 不跑酒)

年份(53°)	价格	年份(53°)	价格	年份(53°)	价格
2012年茅台酒	1400元每瓶	2000年茅台酒	3000元每瓶	1988年茅台酒	7900元每瓶
2011年茅台酒	1500元每瓶	1999年茅台酒	3900元每瓶	1987年茅台酒	8600元每瓶
2010年茅台酒	1600元每瓶	1998年茅台酒	4100元每瓶	1986年茅台酒	9300元每瓶
2009年茅台酒	1700元每瓶	1997年茅台酒	4400元每瓶	1985年茅台酒	1.08万元每瓶
2008年茅台酒	1800元每瓶	1996年茅台酒	4700元每瓶	1984年茅台酒	1.2万元每瓶
2007年茅台酒	1900元每瓶	1995年茅台酒	5800元每瓶	1983年茅台酒	1.35万元每瓶
2006年茅台酒	2000元每瓶	1994年茅台酒	6300元每瓶	1982年茅台酒	1.45万元每瓶
2005年茅台酒	2100元每瓶	1993年茅台酒	6500元每瓶	1981年茅台酒	1.47万元每瓶
2004年茅台酒	2200元每瓶	1992年茅台酒	6700元每瓶	1980年茅台酒	1.5万元每瓶
2003年茅台酒	2300元每瓶	1991年茅台酒	7000元每瓶	1979年茅台酒到1953年茅台酒1.5万元到260万元每瓶;2012年以上价格面议(可预约上门收购)	
2002年茅台酒	2400元每瓶	1990年茅台酒	7500元每瓶		
2001年茅台酒	2500元每瓶	1989年茅台酒	7700元每瓶		

活动地址:合肥市长江中路262号和颐酒店(原长江饭店)6楼8628会议室

途经公交:10、120、131、138(到长江饭店站下),1、3、116、136、快4、97(到飞凤街站下)

联系电话:18456587370(王老师)

活动时间:2018年3月12日-3月17日

肥东、肥西、长丰、巢湖、庐江可以预约上门收购(全天无休)(交易成功报销来回路费)