

# 吵了几句 10岁娃和亲妈“冷战”

## 专家：家庭教育不必事事较真，应该抓大放小

最近，合肥市民吴女士十分头疼，因为10岁的女儿不仅和她闹起了别扭，还拒绝和她说话，如此一来，母女间的亲子关系大为紧张。对此，专家表示，家长对孩子要有合理的期望值，“家庭教育不必事事较真，应该抓大放小。”

■ 李进 记者 马冰璐



### 10岁娃和亲妈“冷战”

提起这件事，家住合肥市光明社区的吴女士大呼“头疼”，“因为学习的事吵了几句后，孩子已经一个多星期不和我说话了。”她说，事情的起因源于一次小测验，“一个多星期前，女儿语文小测验的成绩不甚理想。”

心急如焚的吴女士当即拿起试卷，帮女儿分析错题，总结考试失利的原因和教训，“我发现有些题目答错和她粗心的习惯不无关系。”于是吴女士便说了女儿几句，“粗心的毛病不改，你肯定考不上大学。”

岂料这句气话彻底激怒了女儿，“她冲着我喊，妈妈你根本就不爱我，只是把我当成

‘学习机器’，一次考试而已，你至于这么说我吗……”吴女士说，当时上了一天班的自己早已身心俱疲，“我耐着性子帮她分析试卷，可她却像炸了毛的猫一样跟我大喊大叫，把我气坏了。”

随后母女俩你一言我一语，发生了激烈的争吵，“事后我也没多想，毕竟她还是孩子。”可令吴女士震惊不已的是，女儿和爸爸说，自己再也不和妈妈说话了，“老公和我说话的时候，我也没当真，可谁知道接下来的时间里，她真的不和我说话了，现在我也不知道该怎么办。”

### 专家：家庭教育不必事事较真，应该抓大放小

针对吴女士的困扰，国家二级心理咨询师周金妹认为，首先家长对孩子要有合理的期望值，如果过高，孩子容易产生负面情绪，对其自信心的培养是一种打击；如果过低，就会让孩子放任自流，不利于正常学习习惯的培养。

“其次，家长与孩子要有良好的沟通，充分考虑孩子的感受。孩子是非常敏感的，有些家长在辅导过程中，压着心中的火气，表面上看似很耐心，语言也轻描淡写，实际却裹挟着让人无法接受的冷暴力，让孩子内心有了抵触情绪产生逆反心理。”周金妹说，此外家长应尽量少参考别人的教育方法，根据孩子个性制定适

合他的学习方法。家长在家庭教育过程中，不必事事较真，应该抓大放小，以免为一道习题或一件小事造成亲子关系紧张。

“‘爱，能改变世界’，特别是在家庭中，经常沟通，相互信任，是化解亲子矛盾的根本途径。家长可以在家中为孩子创造相对宽松、更加合理的‘微环境’，以平常心看待孩子的成长，以慈爱心引领孩子前行。”周金妹建议，家长要掌握一定的家庭教育技巧，比如和孩子订立协议，明确多少时间是有任务和要求的，多少时间是自由支配的，做好事情可以得到奖励等。

### 相关链接

#### 可以改善亲子关系的5句话

##### 1.我在乎

家庭成员之间说“我不在乎”可能是很危险的事。爱的对立面不是恨，而是冷漠和无所谓。父母和孩子之间，理应相互关心对方，看有什么事情让对方开心，尽量避免让对方难过，让对方摔跟头。

##### 2.你可以拥有自己的空间

孩子非常珍惜自己的生活空间，有时候需要和父母保持适当距离。有些话，没有必要一再唠叨。给他人一点空间的同时，也给我们自己一点空间。

##### 3.我们聊聊

孩子和父母发生矛盾，不如找个双方都很放

松的场合，用“我们来谈谈”开始，推心置腹谈谈。

##### 4.尽量忘记并原谅

家庭内部，相互之间有所得罪，要是计较下去，一环套一环，错误和冒犯相互纠结，没有理得清的时候。外人往往都明白“清官难断家务事”，不多插手，可是自己怎么办呢？快刀斩乱麻的办法，只能是忘却和原谅。

##### 5.我会永远做你靠山

当孩子有所需要的时候，没有什么比父母亲都不在、不管更无助的事了。父母不必任何时候都得在孩子身边围绕着转，有时候他们只需要在没油的时候，你像加油站一样，等在他们下一个出口。



### 新书推荐

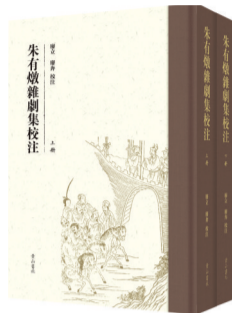
书名：朱有燾杂剧集校注

定价：149元

出版社：黄山书社

内容简介：朱有燾（1379-1439），号诚斋、全阳翁，明太祖朱元璋之孙，一生创作杂剧31种。本书作者结合多年整理朱有燾杂剧的成果，从北京图书馆善本部抄录原本，选择重要他本校正错误，重新进行注释，校勘精审，注释详明，考辨缜密，多有创获，是对朱有燾杂剧全面而精到的研究。

其一，版本价值高。本项目以国家图书馆藏明初周藩原刊本为底本，此本是今人所见《元刊古今杂剧三十种》之外最早刊刻的北杂剧刊本，反映了北杂剧的早期形态，具有极高的版本价值和文献资料价值。其二，学术价值高。本项目在搜求善本外，还做了如下整理工作：全部断句标点、进行注释、择善而从比校勘。所据底本的缺页，也尽量搜求其他版本予以补齐。本项目的出版填补了杂剧研究的一个空白。



书名：淮河流域环境变迁史

定价：98元

出版社：黄山书社

内容简介：本书的研究范围和时段为12世纪初至19世纪中叶，以皖北和豫东为主要考察地区，探讨淮河流域的环境变迁。共八章：第一章探讨了导致历史上淮河流域社会与环境变迁的主要历史动因；第二、三章通过个案研究，分析了历代治理淮河的措施；第四章到第八章分别探讨了淮河流域的经济变迁、城市分布差异及环境变迁、教育变迁、民俗文化变迁和社会变迁。本书的创新意义主要有：1. 本书着力厘清淮河问题的根本症结所在，可资借鉴。2. 探讨该时段历史，有利于探究该区域盛衰转变的深层次根源。3. 本书分环境变迁原因、治水个案、经济变迁、城镇分布差异、教育变迁、民俗文化变迁和社会变迁等专题论述，力避与学界前人已研究的与环境问题直接相关的气候、地貌、植被等自然变化相重复，并不同于完全以时间为主线“史”的论述。



●M.5319男，合肥省直单位公务员，58岁，1.80米，大学，离单，英俊真诚儒雅，经济住房优越。诚觅55岁左右，1.62米以上，温柔贤慧、气质佳富内涵的单身女士为红尘知己。

●M.5346男，合肥大学教师，42岁，1.75米，硕士，离单，英俊进取，真诚重情，家境优越，车房具备。诚觅一位40岁左右，1.60米以上，大专以上，温柔文静，肤白苗条的单身女士爱相随。

●M.5528男，合肥部署科研单位，30岁，1.78米，未婚，留学硕士，英俊儒雅，志趣广泛，车房俱全，高知家庭，独子。诚觅一位30岁以下，1.63米左右，本科及以上，秀外慧中的白领未婚小姐牵手，相爱相随。

●F.6566女，合肥大学教师，26岁，1.68米，未婚，硕士，聪慧貌美肤白，温柔秀丽，车房俱全，独女，高知家庭。诚觅一位35岁左右，1.75米以上，本科及以上，职业稳定，德才兼备的未婚先生相识相知。

以上征婚信息由安徽爱之桥婚恋中心提供，条件适合的朋友可携本报至爱之桥办公室（三孝口百大CBD中央广场栖巢咖啡旁公寓楼20楼2006室），免费安排约见。咨询电话：18919621348（崇老师）