

一顿饭便能看清一个人的人品

你的情商是否合格？

其实很多事情都可以从一个人的举手投足之间观察到，再怎么细微的小细节，都有可能让别人对你大大的加分，或者大大的扣分！这次要和大家说的则是在“饭局”中的表现，你可能会想，就只是吃饭罢了，难道就可以决定一个人的成败？其实，魔鬼就藏在细节里！先分享两个故事，都和吃饭有关。■ 宗合

故事一：

一个在校成绩出类拔萃的学生去应征某世界前500强的企业，因为他的成绩和各项表现都很突出，所以顺利地受邀参加公司高层主管在座的面试饭局。席间，他自认为自己的言行举止都相当得体，可是，他却没有被应征上。

知道应征结果后学生非常生气！他觉得人选一定早就内定好了，所以他才没有应征上。最后，人事部门告诉他，他的确能力很棒，但他会被高层主管刷掉的原因是，在那个算是最后面试的饭局上，他从来没有对任何一名服务生表示过“感谢”。

故事二：

春节前夕，小梅的父母特地来陪她过年，小梅的男友得知了以后迅速预定了熟悉的餐厅，并努力在饭局上表现。可是一回到家，小梅的父母就说了：“女儿啊，你这个男朋友在我们眼里没有过关！”原因有三个。

1.他订餐厅时并没有征求过你的意见，更没有问过两位长辈的饮食喜好。2.由于是大节日，难免餐厅的上菜速度会慢一些，但他却反复、不友善地催促服务生，动不动就威胁要投诉。3.席间，他的手机响了，他大可以向对方说自己有事，晚点联络，如果是急事也可以说声抱歉就先离席处理，但他却边吃饭边讲了



长达十几分钟的电话，身为长辈的我们就只能坐在他对面尴尬地吃着。小梅听完父母的判断后，也犹豫了。

考虑别人的感受

定好让大家方便的餐厅、考虑点的菜是否适合大家的口味，并且安排好舒服的座次。一位礼仪讲师说过，她的母亲曾经教导她，当她请人赴宴时要细心配合其他宾客的吃饭速度，在宾客尽兴吃完之前不可以放下筷子，因为一旦主人停下筷子，其他客人也不好意思继续吃下去。体贴和周到，藏在每个细节里。

礼仪绝不是恪守规矩

按规矩一定要用刀叉、按规矩一定要喝下这杯酒、按规矩一定要给对方夹菜。规矩往往是破坏饭桌气氛的凶手。日本著名的歌手藤原义江在请别人吃西餐时，对方碎念了一句：“用刀叉吃饭真别扭……”一向是刀叉派的藤原立刻递给对方筷子，还说“其实我也喜欢用筷子”。藤原先生说：“所谓礼仪，绝不是恪守规矩，只要不让对方感到不快乐，就是最好的礼仪！”

药物牙膏换着用

市场上约80%的牙膏都加入了一定的药物，通过抑制有害细菌的方式预防龋齿和牙周病等疾病。药物牙膏中，最常见的为含氟牙膏和不含氟牙膏，这两种牙膏都应定期更换品牌。

在水氟含量较低的地区(如广州、佛山等地)，或对于龋齿发生较多的人，含氟牙膏应长期使用。定期选用两三种不同品牌的含氟牙膏交替使用，比长期用同一品牌的预防效果好很多。不含氟牙膏更要注意交替使用，才能发挥全面的口腔保健效能。如牙龈经常出血，可用有止血功效的牙膏；有牙齿敏感症状、怕酸怕冷的可选用防酸牙膏。以上症状均消失后，再重新换另一类牙膏。

吃鱼补脑首选鲑鱼

俗话说，“吃鱼补脑”，是因为鱼肉里含有的DHA对大脑发育有促进作用，因此DHA又被称为脑黄金。它不仅预防随着年龄增长所发生的视力退化等，还能延缓衰老、预防癌症和缓解抑郁。

在选择方面，物美价廉的鲑鱼每周只需吃二两半，就能实现最佳补脑效果。每周吃三两半的金鲱鱼或海鲈鱼也有近似效果。但吃鱼并不是多多益善，由于脑黄金大多分布在鱼肉里脂肪含量多的地方，吃多了反而伤身。 ■ 据《快乐老年报》

复式首次购买 险中千万大奖

“这是我第一次尝试复式投注，真是让我尝到甜头了，我喜爱的体彩大乐透，果然不负我所望！”近日，来到芜湖体彩分中心领奖的购彩者倪先生(化姓)这样说道。原来他近日一举中得了大乐透18039期6注三等奖、48注四等奖、114注五等奖、72注六等奖，奖金共计53202元。大乐透第18039期前区开出号码02、07、14、29、32，后区开出号码10、11。全国中出2注一等奖。

倪先生是一位地道的体彩大乐透粉丝，喜欢体彩大乐透已经一年多，用倪先生自己的话说：“哪一期不买体彩大乐透都觉得少点啥！”倪先生从开始购买体彩大

乐透就喜欢自己选号码，一直都使用单式投注，近期，在朋友的介绍下，倪先生想着尝试一下复式投注。第一次在朋友推荐下购买了1张7+4的复式票，开车回去路上，总觉得差点什么，快到家时，路过一家体彩彩票店赶紧复制一张，2张票时间仅差20分钟。没想到第一次购买的复式票，就为倪先生赢得了5万多元奖金。

兑奖后，倪先生依然很兴奋地说着：“虽然这次差一个号就能中得2注千万大奖，但一点都不遗憾，能中就很开心了。这个奖金，一定要拿出来继续支持体彩大乐透！过了中奖的瘾，又能做公益，实在是太好了！” ■ 胡志雄

淮南彩民 刮中“巧克力”千元

近日，淮南彩民张先生(化姓)在08285(大通瀚城二期西门50米)彩票店喜中面值5元的体彩顶呱刮“巧克力”1000元。张先生介绍，自己平时喜欢购买超级大乐透，偶尔兴致来了，也会刮几张顶呱刮及时试试手气，虽然购彩不到一年，但坚持购买体彩的最大好处就是自己把烟戒了，当购买彩票变成一种习惯，变成一种期盼，自然而然地把省下来的烟钱就用来做公益，买体彩。

“每天购买几十元的体育彩票，正好是一包烟钱。但吸烟有害健康，可是换一种利用方式买彩票，既能娱乐身心又可以买个希望，让人每天都很充实。”张先生笑着说，“自从购买体育彩票，我就格外关注公益，我们小区的健身器材都是使用体彩公益金的，每天晚上我都会去锻炼，响应全民健身号召，想着自己也为公益事业奉献了一份爱心，打心眼里满足。”

中奖当天，张先生下班回家，路过08285彩票店，进店准备购买当晚开奖的超级大乐透，看着店内有彩民刮顶呱刮，因为面值5元的顶呱刮“巧克力”票面还有巧克力的香味，所以张先生就选了2张“巧克力”刮起来，第一张没中，第二张直接中了1000元，彩票店销售员赞叹：“10元中1000元，你今天晚上可以加菜了！” ■ 冯程程

宣城彩民 刮中“绿翡翠”九千

顶呱刮“即开型体育彩票自上市以来，以其独特的亮点吸引着广大彩民，65%的高返奖率给彩民一次次的惊喜！”

近日，位于宣城市广德县开发区水岸阳光小区农贸市场旁的24735体彩销售网点中出“绿翡翠”9000元奖金。

据了解，中奖彩民李先生本是体彩大乐透玩法的“粉丝”。中奖当天，他买了当期“大乐透”彩票正准备离开时，发现外面下起了大雨。为了打发时间，李先生买了几张“绿翡翠”。没想到，其中一张中了9000元大奖。

这突如其来的惊喜让李先生很意外。他高兴地说，是这场大雨给他带来了好运。他还表示，今后要多加投注体彩，也算是自己对公益事业的一份贡献。其实一次勇敢的尝试，一点小小的零钱，就可能给您带来意想不到的惊喜哟，彩民朋友们不妨尝试投注更多品种，早日刮出超值大奖。 ■ 陈文佳

中国体育彩票
CHINA SPORTS LOTTERY

体彩安徽微信二维码 安徽竞彩微信二维码

不玩复式 也能中足彩头奖30余万

近日，阜阳市17094网点在足彩14场胜平负第18045期中得一等奖，奖金30余万元。

值得一提的是，以往足彩中一、二等奖基本都是用复式投注大面积撒网中得的，但这次这位彩民使用的方法是选了5注单注投注，个别场次的投注结果略有不同，从投注内容来看，这位技术型彩民对自己的选择极具自信。

阜阳体彩分中心工作人员通过与他沟通得知，这位彩民是一个足球迷，对足球比赛很熟悉，以前也中得足彩大大小小各种奖项，可谓是足彩的忠实玩家。 ■ 陈东升