

随着80后、90后的独生子女一代逐步步入婚姻殿堂，一种奇怪的现象随之出现：许多80后、90后从小由父母包办一切，物质上和生活中都依赖父母的“支援”，这也使得父母较多地干预子女生活。而老人一旦干预过多，便容易“引爆”小夫妻之间的矛盾，甚至引发家庭大战。近日，记者对此进行了采访。专家建议，父母要学会放手，子女应学会独立。 □朱丽云 记者 马冰璐



# 老两口过多干预 小夫妻矛盾不断

专家：父母要学会放手，子女应学会独立

## 案例一：父母“伸手”帮忙，竟引发家庭矛盾

30岁的黄先生和妻子是大学同学，大学毕业后，两人双双留在合肥工作，并买了房子安了家。去年，双胞胎女儿出生后，黄先生的父母和岳父母均从老家赶来，与他们一起住，帮忙照顾两个孩子，“本以为大家能和谐相处，岂料却矛盾不断。”

“我爸妈在农村生活了一辈子，习惯了用老方法照顾孩子，老婆认为要科学育儿，为此他们经常发生争执。”黄先生说，不久后双方老人也起了矛盾，“因为地域差异，大家生活习惯不一样，育儿理念也有很大分歧，一来二去便有了矛盾，起

了心结。”

“上周，我妈和老婆吵了几句，我责怪了老婆几句。”黄先生说，岂料岳母认为女儿受了委屈，不仅向他兴师问罪，还大发雷霆，“很快一场小纠纷发展为家庭大战，双方父母也吵了起来。”

黄先生说，其实自己和妻子感情一直很好，双方父母也相处融洽，可总是因为一些小事闹矛盾的话，总有一天会水火不容，“我和老婆商量了之后决定，让他们轮流来帮忙带娃，以免长时间生活在同一个屋檐下，易生矛盾。”

## 案例二：岳母“插嘴”指责女婿，小两口起纠纷

家住合肥市沁湖社区的张先生和朋友合伙创业开了一家公司，工作压力比较大，平时应酬也挺多，经常忙到深更半夜才能回家。张先生的妻子在一家事业单位工作，工作时间相对固定，下了班便能回家照顾孩子、收拾家务。

两年前，为了减轻小两口的负担，张先生的岳父岳母搬来和他们一起住，帮忙照顾外孙，“说实话，对于岳父岳母的付出，我非常感激。”他说，岳父岳母除了要准备一日三餐，还要帮忙带孩子，“妻子下班后会搭把手，做做家务。”

可最近半年，岳母对张先生却心生不满，在她

看来，女儿每天下了班便急匆匆往家赶，既要忙着带孩子，又要张罗家务，忙得跟陀螺似的，非常辛苦，女婿却不到深更半夜不进家门，周六周日也经常不见人影。

“岳母心疼女儿，我能理解，可我也不是无所事事，我如此拼命忙工作，也是为了这个家，为了让老婆、孩子过上好日子……”张先生说，岳母经常明里暗里地指责他，让他感觉非常委屈，“有一次，我忍不住向妻子抱怨了几句，岂料妻子却指责我不知好歹，还说我是白眼狼……”因为这事，两人不仅大吵了一架，还冷战了半个月。

## 分析：孩子、房子是老人干预最多的两个方面

从现实状况来看，80后、90后多是独生子女，作为家里唯一的孩子，父母的关注点从小就放在唯一的孩子身上，包括他们对生活的所有期待，也都强加于孩子身上，因此子女的婚姻、生活中方方面面都会有父母的影响渗透进来。

“对于独生子女家庭来说，无论是孩子对父母，还是父母对孩子，这种依赖更加强烈。”国家二级心理咨询师周金妹表示，在国外，子女在成家前，会先离家，一个人独立过自己的人生，选择适合的对象，再走进婚姻；而在国内，子女成家却不离家，没有独立的生活经验，必然导致与父母之间互相依赖。

“子女结婚后，需要从自己的原始家庭分离出去，父母会有不安全感，影响比较大的就会使父母过

多干预子女的婚姻、生活，或者子女无法脱离原始家庭角色，转换新家庭角色。”周金妹说，目前，在80后、90后夫妻的婚姻、生活中，父母的参与度很高，孩子和房子是父母干预子女生活最多的两个方面。

另外，由于买房等现实经济压力，80后、90后经济上过多依赖父母，也让他们的婚姻、生活过多地受制于父母。对于80后、90后来说，婚姻成本比较高，房子、车子都是很重的负担，刚结婚的年轻人光靠自己打拼压力很大，只好“啃老”，而“啃老”带来的问题，就是小夫妻经济不独立，生活受制于父母，由于生活方式和想法的不同，矛盾多发。生了孩子，也因现实原因，不得不让老人来照顾，但是父母的这种参与，有时候往往会引发矛盾。

## 建议：父母要学会放手 子女应学会独立

对于双方父母来说，子女的幸福是父母的期待，但是过度的关注，会让80后、90后夫妻的生活被强加上父母的意志，容易导致矛盾，因此父母也要学会放手。要尊重子女的自主性，放手让他们自己去处理一些事情，培养他们独立生活的能力。而在他们遇到困难或苦闷的时候，可以主动帮助。遇到已婚子女在婚姻、生活问题上发生矛盾时，老人要站在客观的立场上，从维护婚姻关系的愿望出发，做好调解工作，不要一味地偏袒自己的子女，更不能激化矛盾，使子女婚姻造成不必要的破裂，甚至酿成悲剧。

“我们常说，父母和子女间要保持‘一碗汤的距离’，意思是父母或者子女炖了个鸡汤，端到对方家时刚好能喝，近了太烫，远了太凉。”周金妹认为，子女要和父母保持适度的距离，住得不远，父母可以经常来看孩子，父母有什么事，孩子也能马上赶到，这样才能让家里的每个人都活得不那么累。

“一个人长大了，要学会对自己负责。”周金妹说，不可否认，有的父母很强势，“作为子女，你无法改变父母的个性，但你作为一个独立的人，你要对自己负责，要对自己的伴侣和孩子负责，你不再只是父母的孩子，更是一个丈夫(妻子)，更是一个父亲(母亲)。面对父母的无理取闹，要把握自己的原则，对就是对，错就是错。”

作为子女，对于老人的插手和干预，不要指责抱怨，也不要刻意忍让，事实上，每个渴求融合的老人，内心需要都不一样，子女要通过谈话，关注到这些需要，并且最好协助他们找到更成熟理性的满足办法，这样才能比较彻底地解决老人爱插手的问题。

那么，小夫妻该如何处理因老人插手而引发的矛盾呢？周金妹建议，首先小夫妻之间一定要多商量多沟通，避免针锋相对，婚后每个家庭都会产生矛盾，双方要学会容忍，处理矛盾要讲究艺术，双方最好事先约定，遇上夫妻间的小矛盾，不要动不动就牵扯父母进来，两个人最好心平气和地在“小家庭”内解决。其次，对于双方老人，一定要一碗水端平，要拿真心付出，多些沟通和体谅，对于双方父母，要多一些尊重，作为年轻人要对长辈多一些理解，要用心经营好婚姻和家庭。切记，一个幸福美满的家庭，要彼此付出努力与沟通才行。