

# 雾霾天 呼吸内科病患“爆棚”

星报讯(苏洁 记者 马冰璐) 雾霾天,近地层的各种污染物堆积,容易刺激人的呼吸道,引发呼吸道疾病,最近,省城各大医院呼吸内科门诊接收的病人数量明显增多,就诊量比平日多了5%~20%。昨日,合肥市一院呼吸内科主任李秀提醒,老人和有慢性呼吸道病史的患者,在雾霾天应尽量减少外出时间。

最近,省城各大医院呼吸内科门诊接收的病人数量明显增多,就诊量比平日多了5%~20%,前来就诊的患者多表现为咳嗽、鼻炎、哮喘等症状。据了解,雾霾天气对人体呼吸道刺激明显,灰尘、细菌容易附着在黏膜上,刺激喉咙引发咳嗽等呼吸道疾病。

李秀表示,日常生活中,市民要加强科学饮食,多喝水,补充体内水分,忌食辛辣食物,

否则刺激呼吸道容易使咳嗽加重,多吃些豆腐、牛奶等食品;多食用新鲜蔬菜水果,可以供给多种维生素和无机盐,有利于机体代谢功能的恢复;保持一定的运动量,增强体质,但要注意雾霾天气不宜进行跑步等户外运动,“一旦有疾病症状,必要时要及时来医院检查就诊,以免耽误病情。”

李秀提醒,老人和有慢性呼吸道病史的患者,在雾霾天应尽量减少外出时间,特别是有晨练习惯的人,不宜在大雾天气早起晨练,最好上午10点之前不要出去晨练。此外,市民外出时应戴口罩,外出归来后应立即清洗面部及裸露肌肤,由于雾霾天气空气中的污染物难以消散,雾霾天最好关闭门窗,避免室外雾气进入室内污染室内空气,以免诱发急性呼吸道和心血管疾病的发生。

## “艾滋病患者”求握手合影 大多数人选择躲开



星报讯(惠惠 雨静 记者 沈娟娟 文/图)12月1日是世界艾滋病日,昨日,在安徽大学龙河校区,大学生志愿者们举着“我是AIDS患者”的牌子求拥抱、合影,约三分之二的人吓得躲开,只有少部分市民愿意握手、拥抱、合影。

11月29日,合肥市三里庵街道龙河路社区、三里庵街道团工委组织三里庵街道社区卫生服务中心工作人员、安徽大学志愿者们共同举办了“消除艾滋歧视,共享生命阳光”的大型活动。

“你好,可以和你握手合影吗?”活动一开始,装扮成“艾滋病病人”和“艾滋病毒携带者”的2名大学生志愿者身着白大褂、戴口罩,在校园里一个个地邀请同学或居民在留影框留影,或求拥抱。

记者在现场看到,有相当一部分人听到“艾滋病”后都是不由自主地躲开,摆摆手拒绝了大学生志愿者的握手、拥抱,只有一小部分人愿意与他们握手、拥抱,并一起合影。

一个小时内,2名志愿者向30名市民发出邀请,约三分之二的人吓得躲开,多数是老年人,而接受握手、拥抱、合影的均是年轻人。

“现场扮演的形式很有趣,通过这样的方式可以告诉市民艾滋病的一些基本常识。”安徽大学薪火志愿者服务队的赵文博告诉记者,作为一名大学生,要多学习一些艾滋病的预防知识,洁身自好,同时关注身边的人。

对于立即躲开的市民,三里庵街道社区卫生服务中心的工作人员说,艾滋病通过含有艾滋病病毒的血液和体液传播,“共用学习用品共同进餐、共用卫生间、握手、拥抱等日常接触不会传播,希望市民能正确看待艾滋病。”

大学生志愿者秦浩也就是此次宣传活动的参与者之一,他一边向市民普及艾滋病知识,一边也加深了自己的了解,“一直以为艾滋病很可怕,看到艾滋病病人会下意识躲开,现在我重新认识了艾滋病病人,今后希望能和他们正常相处,并给他们更多的关爱。”

## 车祸后腹腔大出血 介入医生“穿针引线”快速止血

星报讯(费秦茹 记者 马冰璐) 11月24日夜间,合肥市民齐女士骑电动车遭遇车祸导致腹腔大出血,送往合肥市一院救治时已处于休克状态,经检查,腹盆腔出血,多学科会诊后决定介入科进行动脉造影栓塞止血,最终帮助她成功堵住出血点。

当晚,齐女士被送到医院后,医生发现患者腹腔出血严重,腹盆腔出现巨大血肿,输血后血压依然维持不住,心率快,整个人处于休克状态,随时有生命危险。

“介入栓塞止血能做到快速微创止血,在急诊出血治疗上有独特的优势。”合肥市一院介入科主任高斌紧急组织科室开展急诊介入止血。通过动脉血管造影,介入科手术医生彭晓正发现有一大一小两个出血点,立即选择了合适的栓塞剂进行血管栓塞,1小时后,治疗结束,患者安返病房。

据专家介绍,对于腹腔急性大出血,以往多采用外科治疗,创伤大且不容易找到出血血管,处理起来非常棘手,而介入止血通过在患者腹腔内“穿针引线”将导管输送到达靶血管,经导管送入栓塞剂可起到快速止血的作用,创口只有几毫米,应对大出血病人往往能取得快速精准的救治目标。



昨日,合肥市三里庵街道联合蜀山区民生办举行民生工程宣传月活动,除了民生工程政策咨询外,现场还有口腔检查、健康咨询等。 □孙珣 宋梅 雨静 记者 马冰璐 文/图



为更好地响应国家创建“平安医院”行动的号召,切实保障医院的和谐稳定,11月29日,安医大一附院联合合肥市公安局三里庵派出所共同开展了一场反恐应急演练。 □张薇 记者 马冰璐/文 黄洋洋/图

## 洛川苹果宣传推介会在合肥举行

果合肥宣传推介活动”在安徽电视台演播大厅举行。

第九届、第十届全国政协常委、原安徽省政协副主席王鹤龄,合肥市政协委员钟雷,安徽广电移动电视有限责任公司董事长张爱华,洛川县政协主席王建斌、洛川县政协秘书长雷智学,洛川县苹果营销办主任屈志刚、洛川县苹果产业协会秘书长靳东峰出席活动。安徽漳州商会秘书长陈育沂,安徽省企业联盟秘书长蒋春光,安徽维亚商业运营管理有限公司总经理王凯等社会各界代表,经销企业、连锁超市和经销商约120余人莅临推介会,安徽电视台经济生活频道、安徽电视台移动频道、安徽日报、人民网、市场星报等多家媒体参加推介会。

推介会上,洛川县政协主席王建斌做了热情洋溢的致辞。他说,合肥是一座具有2000多年历史的古城,是长三角城市群的副中心,“一带一路”和长江经济带战略双节点城市,有着“中原之喉”的美誉。40年前,安徽人民开创了全国家庭联产承包责任制的先河,从此,安徽成为了我国改革开放的发祥地和前沿阵地,40年来,安徽人民不忘初心,坚持改革开放,坚持自力更生,经济社会各项事业实现了持续健康发展。改革开放的40年也是洛川苹果吐露芳

华、展露新姿的40年,洛川苹果乘势而上、借势发力的40年。今天我们相聚在这里,宣传推介洛川苹果,也是为了学习你们的先进经验,让两地群众共享改革发展成果,一起携手紧抓新时代乡村振兴战略的重要机遇,用奋斗实现对美好生活的向往。希望通过此次宣传推介活动,能让合肥人民了解洛川苹果、认识洛川苹果,扩大两地贸易交流合作,为合肥人民奉献上高品质的洛川苹果的同时提升洛川苹果的知名度和影响力。

洛川县苹果营销办主任屈志刚从生产管理、品牌文化等六个方面对洛川苹果进行了宣传推介。

据了解,洛川县位于陕西中部,地处世界公认的最佳苹果优生区的核心地带,全县50万亩苹果全部通过国家绿色食品原料生产基地认证,被确定为国家级出口食品农产品质量安全示范区、全国优势农产品产业化建设示范县、全国无公害农产品出口示范县。洛川苹果色泽艳丽、风味浓郁,先后荣获国家及省部级大奖180多项,获得“北京奥运会”、“上海世博会”、“广州亚运会”、“博鳌亚洲论坛年会”专供苹果,外交部“国礼”用果,国家体育总局运动员保障产品等30余项重大冠名权。“洛川苹果”地理标志证明商标被认定为中国驰名商标,目前品牌估价达72.88亿元。



11月29日上午,由中共洛川县委和洛川县人民政府主办,洛川县吉祥宏图果业有限责任公司、安徽维亚商业运营管理有限公司承办,洛川县苹果营销办、安徽广播电视台移动电视频道、安徽海豚优团协办的“2018洛川苹