

# 事事包办 13岁女孩与父母陷入“烦恼”大战

专家:家长应给予孩子做决定的机会

吃什么、穿什么、和谁玩儿……生活中大小事，全是爸爸妈妈说了算，在13岁的贝贝看来，自己就像是父母手中的“提线木偶”，“我不希望他们包办我的人生……”据了解，和贝贝有着一样烦恼的孩子有不少，对此专家表示，事事包办不利于孩子成长，家长莫把孩子当自己的“私有财产”，应给予孩子做决定的机会。 □朱丽云 记者 马冰璐

## 13岁女孩“吐槽”父母事事包办

“弹钢琴好，不仅是一技之长，还可以培养气质”“学好数理化，走遍天下都不怕，你一定要学好数学”……家住合肥市沁心湖社区的贝贝今年13岁，“上什么学校、参加什么兴趣班，和谁一起玩……全都是爸爸妈妈给我‘设计包办’好的，他们从来不征求我的意见，只是一味地说都是为了我好。”贝贝说，表面上看来，父母从不用命令的语气要求她，但自己根本没有独立自主权，“我就像是他们手中的‘提线木偶’，由着他们包办我的人生……”

每次看到身边的同学、朋友自主选择衣服、兴趣班、旅行目的地时，她都格外羡慕，“我也找

父母谈过好几次，但他们总是苦口婆心地对我进行说教，劝我听他们的安排准没错……”贝贝无奈地说道。

对于女儿的“吐槽”，贝贝的父母表示，他们并非“一手包办”，而是想尽可能地帮女儿多承担一点，让她读书、生活更有效率，“我们只是想让她的生活和人生更轻松高效一些，为人父母，哪有不希望孩子好的，我们也是希望孩子少走些弯路，有时候孩子可能不明白为什么我们要让她选这个，不选那个，其实我们也有自己的考虑，选择我们认为最合适的路让孩子去走。”

宝贝，妈妈都帮你安排好了



## 事事包办不利于孩子成长

对此，国家二级心理咨询师周金妹表示，贝贝的父母爱女心切的心情可以理解，但他们事事包办的行为，却会对贝贝的成长造成困扰，“此外，从心理学的角度来说，干涉型家庭是一种常见的不良亲子关系，家长出于一种保护的态度对待孩子，为了使孩子变得更好而细心照顾，尽量给予帮助和嘱咐。有的家长甚至对孩子的学习、健康、前途等过分忧心、包办。”

周金妹认为，家长过分的保护和事事包办，会导致孩子的社会适应性差，缺乏独立思考能力和创新意识。由于习惯依赖父母，他们做事没有主见，犹豫不决。心理承受能力差，遇到困

难容易灰心沮丧，甚至焦虑不安。此外，这样的孩子到青春期容易出现对抗行为，对父母和老师的要求故意反着做，导致学习成绩下降。

而且在孩子心理健康成长的各个阶段，尝试、探索、实践、失败都充当着重要角色。“我们在日常生活中也不难发现，越是父母事事包办的孩子，其能力、自信心就越差。这些孩子遇到问题时，不会主动寻求帮助或是依靠自己的能力来解决，相反坐等是他们的第一选择。”周金妹认为，这种依赖情绪会随着孩子年龄增长愈发浓重，久而久之孩子会丧失生活、甚至是生存能力。

## 家长应给予孩子做决定的机会

“包读书、包工作、包谈恋爱，对于中国的父母来说，这种大家长式的包揽似乎是一种代代相传的习俗。”周金妹表示，随着社会发展，父母那套“天经地义”的理论，对子女已经不适用了。“不要说十二三岁的初中生有自我意识，现在四五岁的孩子就已经有做主的意识了，未来可能更小的孩子就会出现反抗意识，所以作为家长要及时调整自己，学会用平等、尊重的态度

去倾听，去理解他们。”

周金妹建议，父母在日常生活中要给予孩子信任，让孩子有机会为自己负责。可以让孩子适当吃点苦；根据孩子的年龄和特点，家长要逐渐放手，不断调整亲子关系，制定适合孩子情况的发展目标；“家长不要把孩子当成自己的‘私人财产’，要懂得尊重孩子，让孩子有做决定的机会。”

## 新书推荐



### 中国古代散文选析

定价: 78元

出版社: 安徽教育出版社

内容简介: 本书精选上自先秦下至晚清的古代散文名作60篇，涵盖先秦诸子、唐宋八家、桐城文派等经典作家的经典作品。编者对选文加以注释、翻译、分析，注译评析中特别吸收了文学史研究的成果，从思想内容到艺术表现都对选文作了审美观照。本书是中国古代散文的经典选本，累计印行30余万册。茅盾先生曾为本书题写书名，教育部曾推荐本书为大中学校语文教学辅助教材。

## 缘来有你

●M.5149 男，合肥某银行行长，43岁，1.74米，离单，本科，风度好，真诚儒雅，车房俱全，家境优越，一子随女方。诚觅一位40岁左右，1.60米以上，大专学历，形象气质佳的单身女士爱相约。

●M.5536 男，合肥省直机关公务员，30岁，1.80米，未婚，硕士，综合素质高，风度好，显年轻，独子，车房俱全。诚觅一位28岁左右，本科以上，端庄娴淑，温柔气质佳的未婚小姐相识相知。

●M.5817 男，合肥一家科研单位工程师，26岁，1.75米，未婚，硕士，英俊儒雅，敬业努力，独子，车房俱全，经济待遇优。诚觅一位26岁以下，大专以上，容貌清秀，肤白靓丽的未婚小姐牵手。

●F.6702 女，合肥三甲医院医生，26岁，1.66米，未婚，硕士，温婉秀丽，长发飘飘，车房俱全，独女，高知家庭。诚觅35岁以下，1.75米左右，本科或以上，品貌好，真诚进取的未婚先生为人生伴侣，永沐爱河。

以上征婚信息由安徽爱之桥婚恋中心提供，条件适合的朋友可携本报至爱之桥办公室(三孝口百大CBD中央广场栖巢咖啡旁公寓楼20楼2006室)了解详细情况。咨询电话:18919621348(崇老师)

## 心理门诊

读者: 孩子比较自卑，总说自己“不聪明”，不敢主动交朋友，该怎么帮他自信起来?

心理专家: 家长首先要仔细探明孩子没有自信心的真正原因，然后再对症下药;平时父母和老师可以通过表扬、鼓励等手段不断增强孩子的自信心。

□ 记者 马冰璐