

坦言情感戏成最大难点

王鸥为拍《推手》“全副武装”

纵横影视圈十五载，王鸥塑造过许多经典的荧屏形象。她是《精忠岳飞》中内心强大的卧底女刺客赵小满；也是《琅琊榜》中智慧超群的谋士秦般若；还是《伪装者》中美艳动人的汪曼春……赋予这些角色荧屏生命的同时，王鸥也在不断强化自己的演技和“技能”储备。在江苏卫视热播剧《推手》中，王鸥在霸道女总裁和推手大师中无缝转换。日前，她在接受采访时，透露为拍《推手》，也是学开机车、学打太极，“全副武装”。

□ 记者 吴笑文



为拍《推手》上太极培训课

电视剧《推手》给王鸥带来了巨大的挑战。一方面，剧中，王鸥有大量“炫酷”的镜头，比如骑机车和打太极，这都是她过往未曾接触过的。为此，她特意在剧集开拍之前进行训练，“上了十几天的太极推手课，培训了一下。也学着去开机车，让自己感受风驰电掣的感觉。”王鸥表示。

情感戏的部分，对王鸥来说拿捏起来也并不容易。剧集后半段，陈一凡发现了梅恒的真正死因，强烈的自责让她一度变得抑郁。“我从来没有演过抑郁症的人，眼神、动作、神态的拿捏，对我来说都是有难度的。”王鸥坦言，私底下，自己是一个非常乐观的人，与陈一凡的性格特点有着鲜明的反差，这无形中就给她的演绎提出了更高的要求。“可以说为了拍《推手》几乎是全副武装了，这是一个融合很多元素的剧，我觉得还是很精彩的，希望大家能多多关注！”王鸥表示。

分享“另类”瘦身心得

除了演技和造型广受好评之外，《推手》播出之后，王鸥的好身材也一度引发热议，令网友羡慕不已。剧中，一袭白色的太极服，令王鸥大长腿的优势展现无遗。170cm的身高外加47kg的体重，造就了观众眼中的完美身材。在采访中，王鸥也特地分享了自己的瘦身心得。

“这都是老生常谈了，管住嘴，迈开腿！”但是，王鸥也坦承，这对于绝大多数女生来说太难了。“食物对人太重要了！吃东西真的让人感觉到快乐，美食当前，我也抵挡不住诱惑。”随后，王鸥又分享了一个略显“另类”的瘦身法则：吃一顿，饿三顿。王鸥解释道：“你觉得这顿美食舍不得放下筷子，那你就敞开来吃。但是，后面三顿不能吃了，这是一个平衡自身的办法。我有时候也用这个方法，因为平常太忙了，没有那么多时间去运动，去消耗卡路里。”王鸥笑着说，和控制饮食相比，“吃一顿，饿三顿”算是一个比较“折中”的办法，既能享受美食，又能保持好身材。

安徽选手田翔宇气步枪摘铜

星报讯(记者 江锐) 2019年全国射击冠军赛手枪项目、步枪项目比赛近日分别在山东济宁、湖北宜昌举行。在男子10米气步枪决赛中，安徽选手田翔宇以228.7环获得第三名，梁小虎以205.8环获得第四名。在女子10米气步枪决赛中，李雪莹以198.1环获得第四名，刘传琪、丁嘉伟获得10米气步枪混合团体第八名。

据悉，2019年全国射击冠军赛分步枪、手枪和飞碟三个项目。其中，手枪项目在山东济宁举行，本次比赛共吸引了全国32支代表队，近400名运动员参加，其中不乏谭宗亮、庞伟、吴嘉宇、纪晓晶等射击名将参赛。比赛分为男子25米手枪速射、10米气步枪，女子25米手枪、10米气步枪，10米气步枪混合团体五个竞赛项目；步枪项目在湖北宜昌举行，共有来自全国各省、自治区、直辖市、解放军及高校的32支代表队、366名运动员参加。

电影《如影随心》十年筹备 描绘“最真实的爱情片”

星报讯(记者 吴笑文) 由著名第五代导演霍建起执导的爱情电影《如影随心》即将于4月19日全国上映。这部“引导都市男女思考爱情与婚姻”的影片，最新曝光了一组“同谋”版海报，呈现出陈晓、杜鹃和马苏三人之间的爱恨纠葛，揭露了婚恋最残酷真实的样子。

电影围绕爱情中的不安这一主题，讲述了小提琴家陆松与室内设计师文罍在热恋中越陷越深，然而爱情中无法躲避的不安引起了接踵而至的情感难题，从而引发了两个家庭、四人纠葛的爱情虐恋。以为是逃离围城的出口，迎来的却是萦绕的不安全感，这样的爱情将如何维系？

据悉，《如影随心》的剧本准备周期长达七年之久，加上选角拍摄等后期工作，耗时近十年。霍导将影片定义为“中国情感实录”，试图在离婚率越来越高的现代社会，描绘出爱情与婚姻最真实的样子。影片对于现代人所面临的情感问题，也有着多方面的解读。

我省小将牛春格全国大奖赛“飞杆”夺金

星报讯(记者 江锐) 4月9日，2019年全国田径大奖赛系列赛首站比赛在广东肇庆收兵。在女子组撑杆跳高比赛中，安徽小将牛春格以4.30米的成绩夺得冠军。值得一提的是，去年也是在这一块场地，牛春格同样将冠军收归囊中。

据悉，全国田径大奖赛是我国田径项目水平较高的全国性赛事之一，肇庆站是2019年全国田径大奖赛第一站。不过，国家队的顶尖运动员均未参赛，倒是名帅们一一到位，男子短跑的清华大学名帅李庆、跨栏“教父”孙海平以及刚刚从钢架雪车国家队回到清华大学的张培萌都带队参加了该站比赛。2019年全国田径大奖赛系列赛第二站将于4月12日~14日在湖北黄石市举行。

本次比赛女子组撑杆跳高项目，包括国内“一姐”李玲在内的几位浙江选手都没有参赛。结果牛春格以4.30米的成绩夺得冠军，获得亚军的福建选手杨洋的成绩是4.15米，四川选手廖丹丹、山东选手薛成成以4.00米的成绩并列获得第三名。

被队友称为“牛哥”的牛春格，2000年出生于滁州凤阳县，2012年被滁州体校田径队武海燕教练选招，次年输送到安徽省体院。该队员曾获得2015年全国少年田径锦标赛冠军、2017年全国少年田径锦标赛冠军、2017年亚洲少年田径锦标赛冠军、2017年世界少年田径锦标赛冠军、2017年全国青少年田径锦标赛冠军、2018年全国室内田径锦标赛分区赛西安站冠军。

中国特大毒案荧幕直击 《破冰行动》吴刚王劲松精彩博弈

星报讯(记者 吴笑文) 日前，由黄景瑜、吴刚、王劲松等主演的真实大案国情感剧《破冰行动》曝光第一制毒村“塔寨风云”版预告，与“戏骨对垒”版海报，高度还原中国特大毒案。吴刚饰演的广东省公安厅禁毒局副局长李维民精密部署运筹帷幄，与王劲松饰演的塔寨村村委主任林耀东针锋相对暗流汹涌，而任达华饰演的香港富商赵嘉良更是在三人的较量中扮演着重要角色，一场悬念迭生、精彩跌宕的黑白博弈即将拉开序幕。

潜心打磨四年的《破冰行动》，以2013年广东“雷霆扫毒”系列行动中的陆丰扫毒、歼灭“中国制毒第一村”的真实案件进行再创。为还原真实案件中最震撼的“千人大抓捕”场景，不仅有真实警力协助拍摄，还采用警用无人机、巡逻艇等武警装备，海陆空全方位立体布控，场面恢宏至极。

体彩追梦25载 不负时代重托 更将奋斗不息

2019年，是一个重要的历史节点，这是新中国成立70年、新中国体育70年的里程碑时刻。

2019年，在中华大地一片春意盎然之时，中国体育彩票也迎来了25岁的纪念，和欣欣向荣、蒸蒸日上的祖国一道，与拼搏向上、锐意进取的中国体育一起，中国体育彩票从无到有，从小到大，从起步创业到奋进超越，从体育事业生命线到公益事业助推器，用实际行动践行了国家公益彩票的基本属性和责任担当。

25年，中国体育彩票累计筹集超过4500亿元公益金回馈社会，被广泛用于中国体育事业和社会公益事业，万千国民受益良多，国家公益彩票泽被深远。

25年，中国体育彩票的每一次进步，都是全国体彩人和购彩者责任意识和公益精神的体现，万千人参与的公益事业，不但成就了无数感人的公益瞬间，也铺就了很多人内心的理想家园。在诞生了数千亿公益金福祉的同时，更为社会贡献无数的精神财富。

弹指一挥间，25年且短且长，对于一个人而言，25年刚刚开始，正是弱冠虽过，而立未到，岁月青葱的时代；对于一个事业而言，25年正在盛年，正是发光发热，精耕细作，丰富积累的时期。

“我们每个人的梦想、体育强国梦都与中国梦紧密相连。”中国体育彩票，是全国万千体彩工作者用辛勤与汗水

共同凝结而成的事业，其中的每一个人都是这个社会平凡的一员，在国家和民族伟大复兴的过程里，每一个平凡的人都在寻找着自己的方式和位置。中国体育彩票带给人们一起参与到其中的契机，在矢志不渝追求伟大复兴之梦的过程里，每一个中国体彩人，都是时代的追梦人。

“体育强则中国强，国运兴则体育兴”。时代的重托，最强音的召唤。

上一个25年已经过去，未来之路就在眼前，临沧海者定下蹈浪之心，仰高山者必有飞天之志。以“功成不必在我、功成必定有我”的精神，迎难而上，奋斗不息，创造中国体彩、中国体育和中国公益事业下一个25年奇迹。□ 杨天婴