

初生儿太娇嫩，不适宜小儿推拿

小儿推拿的适应症有哪些？哪些宝宝不适合进行推拿？4月9日上午9:30~10:30，本报健康热线0551-62623752，邀请了安徽省针灸医院推拿科主任蒋涛，与读者交流。

□吴志东 李晋 记者 马冰璐 文/图

对于消化道疾病效果更佳

读者：小儿推拿有哪些优势？

蒋涛：1.见效快、疗效好，尤其对于消化道疾病效果更佳。

2.没有毒副作用，利于疾病康复，推拿是一种有利无害的治疗方法，完全符合当今医学界推崇的“无创伤医学”和“自然疗法”的要求。

3.治病去根，不易复发，小儿推拿根据中医基本理论，针对病因，通过手法施术，加强气血循环，恢复脏腑功能，所以能达到治病去根的目的。

4.小儿不受痛苦，易于接受，孩子不会有任何痛苦，甚至感到是一种享受，能够消除孩子在疾病治疗过程中的恐惧心理。

5.预防保健，方便易行，小儿推拿操作简单，不需要药品及医疗设备，只是依靠医生的双手在小儿体表部位施行手法，就可以达到防治疾病的目的。

小儿推拿适用于多种疾病

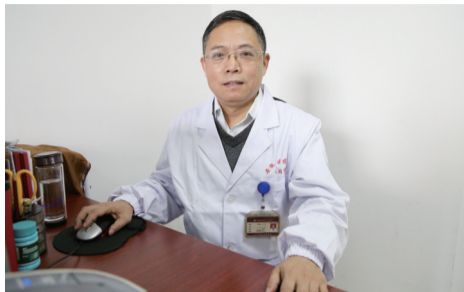
读者：小儿推拿的适应症有哪些？

蒋涛：主要有肌性斜颈、感冒、咳嗽、发热、腹胀、便秘、腹泻、夜啼、自汗、盗汗、遗尿、不寐、肥胖、厌食、呃逆、营养不良、发育迟缓、近视、脑瘫等。

有些小儿推拿可以天天做

读者：小儿推拿可以天天做吗？

蒋涛：有些小儿推拿是可以天天做的，但是



蒋涛 主任医师，硕士生导师，江淮名医，安徽省名中医。从事推拿、针灸临床工作近30年，在国内重要医学期刊发表论文30余篇，并承担多项各级课题。擅长整脊推拿、小儿推拿以及相关内科疾病的推拿治疗。

也要分情况来确定。如果是保健类的小儿推拿就可以，如果是治疗宝宝便秘腹泻或者是发热的小儿推拿，就不可以天天做，例如，小儿便秘，通过小儿推拿的方式增加孩子的肠胃蠕动，让孩子更好的排便，但如果次数过多，就有可能给孩子的肠胃造成负担，甚至还有可能出现痔疮，所以家长一定要注意。

初生儿太娇嫩不适宜推拿

读者：哪些宝宝不适合进行推拿？

蒋涛：1.小儿推拿适用对象为9周岁以内的小儿，初生儿太娇嫩了，不适宜推拿，一般建议半周岁以上的婴儿才尝试推拿。2.皮肤发生烧伤、烫伤、擦伤、裂伤及生有疥疮者，局部不宜推拿。3.有创伤性出血或皮肤破损者不宜进行推拿。

小儿推拿是一个比较有技术含量的事情，最好找专业的医生帮宝宝进行推拿，家长不要胡乱的去网上学习一些推拿手法，如果胡乱地进行推拿，可能会给宝宝造成一些不好的影响。

赵君，副主任医师，口腔临床医学博士，擅长口腔颌面部肿瘤、齿槽外科、涎腺疾病、颞下颌关节病、口腔颌面部感染、外伤及骨折等。

□刘绍敏 记者 马冰璐

预告

智齿一定要拔掉吗？拔牙后有什么注意事项？经常长口腔溃疡怎么回事？4月16日上午9:30~10:30，本报健康热线0551-62623752，将邀请合肥市口腔医院口腔颌面外科副主任医师赵君与读者交流。

六旬男子感冒诱发暴发性心肌炎致四器官衰竭 启用“人工心肺机”“人工肾”抢救“起死回生”

星报讯(郑慧 记者 马冰璐)一场小小的感冒导致六旬的吴先生患上严重的暴发性心肌炎，体内心、肺、肝、肾四器官相继出现功能衰竭，命悬一线。幸运的是，吴先生被送到安医大二附院后，急诊专家及时启用“人工心肺机”“人工肾”等体外生命支持技术进行抢救，代替受损的心脏、肺、肾脏工作近70个小时，徘徊在生死边缘的吴先生被成功救回。昨日，专家提醒，感冒后胸闷气短要警惕心肌炎。

四大脏器功能衰竭，命悬一线

在出现晕厥症状之前的三天时间里，吴先生始终觉得自己只是受凉感冒了，发烧、心慌、胸闷、没什么精神。直到4月1日中午，他在家突然晕倒，被送到安医大二附院急诊。

根据患者症状、心电图检查结果及抽血化验结果，怀疑是心梗，从左腿置入IABP(主动脉球囊反搏)，从右腿立即进行冠脉造影检查，造影结果排除心梗，那么可能是心肌炎。据急诊内科副主任医师周姝介绍，冠脉造影检查后，其他相关检查也相继有了结果：血乳酸值14mmol/L(正常值在2mmol/L以下，超过9mmol/L死亡率可超过80%)，严重的代谢性酸中毒；心脏超声提示心脏几乎不再收缩，心脏射血分数仅20%(判断心力

衰竭类型的重要指征之一，正常值为50-70%)；转氨酶近10000U/L(正常值低于40U/L)，患者的肝脏功能严重损伤；无尿，急性肾功能衰竭。最终诊断结果为急性暴发性心肌炎。

主动脉内球囊反搏术(IABP)、大剂量血管活性药物等治疗手段全部用上，吴先生的病情却没有丝毫好转，随着心、肺、肝、肾功能进一步恶化，救治希望十分渺茫。

启用“人工心肺”“人工肾”救命

“必须启动体外生命支持技术，否则患者必死无疑。”抢救专家立即与患者家属沟通，决定为患者实施“重症抢救的终极武器”——“人工”体外膜肺氧合技术(简称ECMO)，以替代部分心肺功能，挽救吴先生几近“崩溃”的心脏；实施持续肾脏替代治疗，替代肾脏功能。这两项技术通俗地说就是“人工心肺”“人工肾”。

据急诊重症监护室主治医师左和平介绍，机器启动后，吴先生体内的血液引出体外，“膜肺氧合，体外呼吸，心脏得到充分休息”，血压开始上升，冰冷的皮肤开始有了温度，惨白的脸色变得红润，生命的迹象一点点回来了，一只已经踏入鬼门关的脚，又被拉了回来。ECMO脱机后，经过进一步的后续治疗，目前吴先生已经脱离生命危险。

请假体检成“过去” 省中医院周六也能体检

星报讯(陈宜焱 记者 马冰璐)一直以来，健康体检工作时间仅限工作日，昨日，记者获悉，安徽省中医院周六也可以做体检。

据了解，自2019年4月1日起，市民可以在周一至周六上午7:40~10:40(法定节日除外)到该院体检中心体验健康体检服务，内容包括：健康体检、入职体检、中医体检、驾照体检等特色体检服务和治未病干预服务。

心脏出口再通 巴基斯坦“熊猫血” 小伙为安徽医护人员点赞

星报讯(李建军 周阳 记者 马冰璐)在合肥留学的巴基斯坦小伙为Rh阴性血型，因肥厚性梗阻性心肌病在中国科大附一院(南区)就诊期间得到医护人员的悉心治疗和照料。昨日，记者获悉，康复出院那天，Sam在医院留言簿中写道：“在我的人生中很少有刻骨铭心的时刻，但在我即将毕业离开中国的倒计时三个月中，真切感受到中国人民的热心，感受到医院医护人员的真诚与帮助，感谢这一切！”

来自巴基斯坦的SHAN TAN-VEER-UL-HASSAN(简称Sam)在中国科技大学攻读化学博士学位。今年是他留学中国的最后一年。2017年年底，Sam出现胸痛不适，呈间歇性疼痛，疼痛感放射至颈部及左臂。尤其是在饭后和上楼梯时表现得更加明显。此后，这种症状反复发作，几次险些晕厥。2019年2月，Sam胸痛胸闷症状继续加重，心悸，呼吸急促，夜晚睡觉需侧卧方能入睡。回国探亲时，Sam在巴基斯坦白沙瓦市医院就诊时发现患有肥厚性梗阻性心肌病，当地医生推荐Sam前往中国或美国进行手术治疗。

在身为儿科医生的妻子陪伴下，Sam决定前往中国手术治疗，并来到中国科大附一院(南区)心脏大血管外科，找到了葛建军主任。进一步检查发现，Sam左室壁非对称性增厚(符合非对称性肥厚型梗阻性心肌病)、二尖瓣及主动脉瓣返流(轻度偏多)，室间隔厚度最厚达31mm，远远超出了正常范围，经心内科会诊后认为不建议行介入手术。

葛建军主任及科室相关专家在充分讨论后决定行Morrow手术。由于Sam是国内罕见的Rh阴性血型，即“熊猫血”，为尽快手术，心脏大血管外科联合输血科积极与合肥市中心血站联系，同时在科大校园内发起寻找熊猫血活动，在短短的一天时间内便解决了术中所需用血问题。3月12日，经过周密的术前准备，在超声心动室、手术室、麻醉科的配合下，葛建军主任顺利完成了Morrow手术，术后效果非常明显。



昨日，合肥市王卫社区卫生服务站举行“健康促进社区”关爱流动人口健康义诊活动，医护人员现场提供了量血压、测血糖和健康咨询服务。

□陈红 记者 马冰璐 文/图