

# 8位榜样妈妈带孩子“结对”特殊老人

星报讯(罗妙 刘亚萍 记者 沈娟娟)“我就想带着孩子来感受什么叫孝老爱亲,这也算是一种爱心的传递,比母亲节对我说一百句‘我爱你’都有意义。”在合肥市南七街道母亲节活动现场,8位榜样妈妈带着他们的孩子与辖区的特殊老人结对,他们承诺今后将经常带着孩子去陪伴老人,做一些力所能及的事,吴晓洁就是其中之一。

吴晓洁今年32岁,2016年开始,她有了一个新的身份:社工妈妈,她的工作就是对社区留守儿童、妇女、老人等提供他们所需要的服务。

“比如,为一些缺少父母陪伴、家庭困难的孩子开设兴趣课程,每天放学后或者周末开展一些有针对性的活动。”如今,吴晓洁服务的孩子加起来大约有2000人,“我是这2000个孩子的妈妈,所以他们喜欢叫我社工妈妈。”

带着孩子们玩,陪着孩子们做游戏,吴晓洁跟孩子们也建立起来深厚的感情,但对自己5岁的孩子,吴晓

洁却有些内疚,“他放学后或者周末需要我陪伴的时候,我却在忙着我的工作,但我想让他看到一个努力上进的妈妈。”

为了让孩子更体会到她的“正能量”,吴晓洁有时候会把孩子带到活动现场,让他耳濡目染地感受到帮助别人的乐趣。

和吴晓洁有一样想法的还有一些榜样妈妈,母亲节来临,合肥市南七街道8位榜样妈妈带着自己的孩子结对辖区的几位特殊老人,包括孤寡、高龄、独居老人。

“希望她们每个星期都能去陪陪老人,或者给老人打个电话,如果条件允许,也可以为老人提供一些其他帮助。”合肥市南七街道相关负责人说,目前辖区大约有六七十位榜样妈妈,他们都是些愿意付出、奉献的正能量妈妈,积极参与到社区治理中,“像这样的结对活动,也是她们通过妇女议事会共同商议决定的。”

## 温馨一刻



昨日是母亲节,一群来自合肥市龙居社区的小朋友“组团”制作美味可口的奶油蛋糕,作为母亲节礼物送给妈妈,表达感谢感恩之情。

□毛雪松 季云冈 记者 马冰璐 文/图

## 为女烹制爱心早餐,365天不重样 “超人妈妈”3年没睡过懒觉

星报讯(张辉 季云冈 记者 马冰璐) 熊猫饭团、“星星”蒸蛋、清蒸鲑鱼、菠萝炒饭……家住合肥市田埠社区的“超人妈妈”尹艳飞烹制的早餐不仅高营养,还“高颜值”,令人佩服的是,为了给女儿们烹制爱心早餐,她不但3年没睡过懒觉,而且早餐花样丰富,可谓365天不重样。昨日是母亲节,她和往常一样,起了个大早,为女儿们烹制爱心早餐。

每天早上6点到7点,是尹艳飞最忙碌的时间,那是她精心为女儿们烹制早餐的时间。“小时候,每天早上,妈妈都会早起为我做早饭,包子、馒头、烧麦……温暖了我整个童年,我也想给自己的孩子们留下一份美好的童年记忆。”

2016年9月1日,大女儿正式成为小学生,尹艳飞烹制爱心早餐的习惯也拉开“序幕”,“我记得,那一天,我做的是清蒸鲑鱼、红薯稀饭和蒸饺,大宝不但倍感惊喜,而且吃得津津有味。”从此,每天晚上下班后,尹艳飞都会拟好食谱,然后去购买食材。

蔬菜、水果、坚果、牛奶、鱼虾是尹艳飞烹制爱心早餐时经常用到的食材,“早饭既要注重营养均衡,又要为孩子提供一上午所需的能量。”尹艳飞不仅想让孩子吃到营养可口的早餐,还想把“生活需要仪式感”的理念灌输给孩子们。

除了包子、稀饭等传统早餐,尹艳飞还在网上学习新菜式,并独创独特菜式,从而做到365天不重样,“大女儿最喜欢吃的香蕉一口酥便是我的发明创造。”她说,大女儿出生前,自己也是一个“十指不沾阳春水”的“娇小姐”,“大宝的出生像是唤醒了我身体里的母爱,我不仅开始学做菜,还制作辅食。”

在烹制爱心早餐的同时,尹艳飞还坚持每天拍照记录下“早餐时光”,留作纪念。刚开始在朋友圈晒爱心早餐的时候,不少亲朋好友“开玩笑”说,想看看她能坚持几天,“他们都没想到,我一坚持就是3年,以后还会坚持下去。”尹艳飞说,自己最开心的是,大宝还成为全班同学羡慕的对象,“同学们都羡慕她有一个巧手妈妈。”



昨日是母亲节,“提篮鲜花送妈妈”活动在合肥市文博苑社区、梅山路社区举行,小朋友们亲手用康乃馨、相思梅等鲜花制作花束送给妈妈,表达感恩之情。

□继敏 郭艳 雨静 记者 马冰璐 文/图

## 15位老寿星组团过生日、母亲节



“祝你生日快乐,祝你生日快乐。”母亲节当日,在合肥滨湖世纪社区清枫网格枫丹园小区,居民们齐声为15位70岁以上的“老寿星”唱起了生日歌,志愿者们还为他们准备了长寿面和生日蛋糕。

杨阿姨腿部有残疾,一直坐着轮椅,她平时一个人住在小区的高楼里,是一位空巢独居老人,她最好的“伙伴”就是电视机,每天电视机的声音和画面陪着她,“孩子们工作都很忙,平时节假日才能回来,这样过生日还是第一次,太热闹了。”

□崔晓林 记者 沈娟娟 文/图

## 患者向护士“示爱”表达感谢

### 过去12个月,合肥医护人员收到723个爱心订单

星报讯(记者 王玮伟)“亲爱的护士小姐姐,再忙也要记得吃东西哦!”5月12日当天,安徽中医药大学第一附属医院的医护人员,收到了身穿蓝色工装的外卖小哥送来的鲜花和简餐。饿了么配送员告诉记者,简餐是一名刘姓消费者通过饿了么平台点送护士站的,而鲜花则是来自平台的节日祝福。

5月12日,是国际护士节,也是母亲节,还恰逢周末,然而至少1/3的合肥医护人员却无法留在家中,陪伴母亲和子女过节。据介绍,选择通过外卖配送方式表达感谢的患者不少,在

过去12个月中,合肥的医护人员一共收到了723个致谢订单。其中475个的“收货人”是护士,还有248个送给了医生。在同一时段,全国一共产生了4万个相似的致谢订单。在订单数量上,合肥在全国排名第16位,位居安徽省第一名。

统计显示,这样的暖心互动,最容易发生在女性、老人和医护人员之间。妇产科的医护人员收到了最多的致谢订单,紧随其后的是肿瘤科/放射科和老年科。从订单的内容上看,下单最多的是水果,占比52.6%,其次是奶茶,占比36.8%,随后是甜品、沙拉,均占比5.3%。



南七街道洪岗社区组织15名社区亲子家庭参与“花”点时间,爱在当“夏”主题插花活动,现场在插花志愿者的教授下,完成送给母亲的特殊礼物。

□刘泉 刘亚萍 记者 沈娟娟



昨日,合肥市蜀麓社区联合悦书房·见微书社在六十二中北区举行“爱在心中,感恩最美”活动,同学们亲手制作3朵康乃馨送给妈妈,这3朵康乃馨分别代表“成长、乐观、坎坷”寓意深远。康乃馨、贺卡和拥抱成为送给妈妈们最好的节日礼物。□杨秀梅 记者 马冰璐 文/图

## 感恩母亲节,我陪妈妈看电影

母亲节来临之际,为弘扬中华民族的传统美德,凝聚和提升孝母感恩的良好道德风尚,近日,合肥市庐阳区杏花村街道灵璧路社区妇联、计生协、关工委组织开展“感恩母亲节,我陪妈妈看电影”活动。活动邀请了辖区特扶家庭、贫困母亲及其家人一同前往观影,一起庆祝母亲节的到来,让大家感受到母亲节的温暖。□梁晨