

# 2019年合肥国际马拉松赛11月开跑

## 今起,全程马拉松开放预报名通道

星报讯(记者 沈娟娟) 记者了解到,2019年合肥国际马拉松赛继续承办全国马拉松锦标赛(合肥站)将于2019年11月10日(星期日)8:00正式鸣枪开跑,8月8日10:00将开放全程预报名通道,8月9日10:00开放半程预报名通道,8月10日10:00将开放亲子马拉松报名,亲子跑是8月11日10:00启动报名。

据悉,此次赛事仍然设置四个项目6个组别:全程马拉松(42.195公里)男、女组,半程马拉松(21.0975公里)男、女组,迷你马拉松(5公里)、亲子跑(约2公里)。总规模与2018年持平,为30000人。具体人数分别是全程马拉松8000人、半程马拉松10000人、迷你马拉松4000人、亲子跑8000人。

如果你也想参与合肥马拉松,可以通过合肥国际马拉松官方网站(网址:www.hefeimathon.com)和官方微信公众账号(合肥国际马拉松)两种途径进行报名。报名按项

目、类型的不同收取物料费:全程马拉松每人150元(人民币),半程马拉松每人100元(人民币),迷你马拉松50元/人(人民币),亲子跑50元/人(人民币)。合马公益名额每人1000元(人民币)。支付方式有多种,电脑端有银联、支付宝、微信三种在线支付方式,手机端采用微信支付方式。

据介绍,此次比赛按照中国马拉松赛事组织标准对各项目进行了奖项设置,比如全程马拉松和半程马拉松分设男女名次奖,均奖励前8名;超合肥国际马拉松赛赛会男子纪录者(净成绩:2小时08分54秒),奖励5000美元(只奖励第一名);超合肥国际马拉松赛赛会女子纪录者(净成绩:2小时28分20秒),奖励5000美元(只奖励第一名)。同时,为鼓励合肥市民参加体育运动,参加跑步健身,继续设立合肥市市民奖,全程马拉松和半程马拉松按照合肥市户籍或者合肥市居住证,分男、女按成绩录取前50名给予奖金。

## 高铁西站片区 城市设计招标工作启动

星报讯(司先玲 季云冈 记者 沈娟娟) 记者从蜀山区住房和城乡建设局了解到,“合肥市高铁西站片区城市设计”项目招标工作已正式启动,项目设计成果的完成可直接指导后续高铁西站片区深化设计及项目实施。据悉,合肥高铁西站片区东至潜山路,西至西二环路,北至南淝河,南至长江西路。

## 安徽省针灸医院开设 PICC护理专科门诊

星报讯(王津淼 记者 马冰璐) 昨日,记者获悉,安徽中医药大学第二附属医院(安徽省针灸医院)护理专科门诊——PICC门诊正式开诊。今后每周二、四下午,经过专业培训、拥有PICC操作资质的专科护士将定期坐诊,帮助需要中、长期静脉治疗的病人,安装并维护PICC导管。患者静脉治疗时不用再经历反复穿刺之苦,血管也能得到更好的保护。

在肿瘤科,常常会看到一些患者的胳膊上有一个导管,在输液结束后也不拆除,这个导管就是经外周静脉置入的中心静脉导管,英文简称为PICC。据该院肿瘤科护士长朱超林介绍,PICC的优点有很多,可以使患者免除多次穿刺的疼痛,减少药物外渗引起的组织坏死,减少化疗药、刺激性或腐蚀性药物等引起的不良反应,提高了治疗的安全性。同时,置管后的留置时间可达1年,既能满足病人长期治疗的需要,又不影响日常生活,提高了患者的生活质量。

## 供销e家邻里牵手蜀山开发区 又一重量级“菜篮子”有望落户合肥



星报讯(李想 曾梅) 记者从省商务厅开发区出获悉:世界制造业大会已经成为开发区进行招商推介以及与企业对接交流的良好平台。今年,蜀山经济开发区预计将中华全国供销合作总社投资的供销e家邻里中心项目、中国科学院合肥物质研究院大气环境产业创新服务综合体建设平台项目以及由香港丰实控股有限公司投资的合源药业长效术后止痛创新药海外权益转让项目等项目在本次世界制造业大会上进行签约和推介。

据了解,供销e家邻里中心项目拟投资6亿元,承接合肥地区菜市场升级改造相关业务,以打造“公益性标准化菜市场”为核心,推动以“连接城乡,方便邻里”为宗旨

的邻里中心项目。落实供销“便民、惠民、利民”服务功能,助力合肥市“菜篮子”民生工程项目建设。提升社区服务水平,满足人民群众对美好生活的需要。

大气环境产业创新服务综合体建设平台项目拟投资1.5亿元,将蜀山经济开发区近40000㎡载体定位为“环境科技大厦”,重点建设环境产业化集群,积极搭建大气环境产业创新服务综合体建设平台,建立完善的环境产业创新服务综合体的环境大数据监控网络。依托中科院合肥物质科学研究院创新资源优势,继续加强院地合作,以该院牵头建设“大气环境污染监测先进技术及装备国家工程实验室”为重要平台,推动蜀山区环境产业与北京大学、中国环境科学研究院、中国科学院大气物理研究所、中国环境监测总站等权威机构合作,促进环境产业服务创新平台要素的汇集及科技成果的落地转化。

智汇蜀山,商迎四海,开放的合肥蜀山经开区欢迎各位企业家前来投资兴业!招商服务热线:0551-62156808

## 德国A级足球教练员为合肥青少年“开小灶”

星报讯(喻茂生 刘亚萍 记者 沈娟娟) 8月7日,在合肥蜀山经济开发区,德国青少年足球基层教练员培训班合肥站正式开班,德国A级足球教练员、B级考官、C级讲师弗兰克·彼得斯为合肥青少年“开小灶”,讲解最先进的足球教育理念,并用实战的方式与孩子和教练员们互动。

“我第四次来中国,之前做过很多培训,那种传统意义上教练员呵斥球员的方式不可取,而是要帮助球员解决问题。”弗兰克·彼得斯是德国足协的讲师,已

经培训过超7000名教练员。

带球、传球、接球、射门、假动作……弗兰克·彼得斯将来自合肥市蜀山区各个学校的27名教练员分成五组,在2天半的时间里,他们将学习先进的足球教育理念和教学方法。

蜀山区足协相关负责人告诉记者,弗兰克·彼得斯对几十名蜀山区爱好足球的青少年们进行现场实战训练,并对教练员进行方法、技能、战术等方面的指导。



8月7日晚20:00,由合肥市大圩镇人民政府主办,合肥市马拉松协会、波动体育承办的2019葡萄文化节荧光夜跑活动在大圩游客接待中心拉开帷幕。本次荧光夜跑以“美好七夕卓越大圩”为主题,是七彩大圩系列活动之一。

□ 程阳 记者 周诚文/图

## 合肥地铁5号线首幅地下连续墙成功吊装

星报讯(记者 祝亮) 记者从合肥轨道集团获悉,8月5日,采用国际最先进的双轮铣成槽机施工的合肥市轨道交通5号线阜南路站首幅地下连续墙吊装顺利完成,标志着合肥轨道交通建设工程首次采用双轮铣施工技术施工取得成功,合肥市轨道交通建设工程科技化水平迈上新台阶。

阜南路站位于阜南路与蒙城路交叉口,临近老城区和南淝河,地质条件复杂,施工风险较大。该站处于多个地层之中,上部为流塑状淤泥质粉质黏土,类似“河道淤泥”,中部是像“细沙”般的高透水性的粉砂夹粉质黏土,下部是比“高标号混凝土”还要坚硬的中风化泥质砂岩。采用普通冲击成槽工艺,难啃的硬石头不但会导致工期漫长,产生的冲击振动还会导致地层中的烂泥巴和细砂

流动发生坍塌,属施工难度较大的工程。

为确保顺利攻克该站点地质复杂难题,合肥市轨道集团组织各参建单位一方面首次采用国际最先进双轮铣成槽机进行施工,双轮铣就像是成槽机上安装了两个轮锯,通过锯齿将岩石切碎,既快速又没有冲击振动。另一方面多措并举,严控吊装施工安全,重点关注成槽质量,提前完成周边大量老旧管线迁改、软弱不良地质加固,克服地质条件复杂等重重困难,顺利将阜南路站重达40吨、高达31米的首幅地连墙钢筋笼成功吊装入槽。

截至目前5号线全线已有23座车站、1明挖区间、1出入段线完成主体结构封顶;全线33台盾构机,已有28台盾构机下井,26台盾构机进行掘进施工,累计完成盾构总工程量的59.5%。



浪漫七夕,结缘杏花。8月7日下午,合肥市杏花社区党委牵头组织,杏花社区妇联、东怡妇女联合会、恒基物业东怡管理处、安徽黄埔网络科技集团股份有限公司、庐阳区恒信社会服务中心等单位联合开展“让爱情之花开出心际”青年联谊活动。

□ 黄震 滕欢 张雯萍 徐峰