



美国要拿安理会“开刀”？德、日表现不寻常

以俄乌冲突为矛 博弈场搬到联合国

这次联大会议，几乎所有已发言国家的首脑、代表，都提到了旷日持久的俄乌冲突。但他们的立场，迥然不同。

一边是美国及其盟友对俄攻讦。

美国总统拜登、法国总统马克龙、英国首相特拉斯等人，除火力全开谴责俄罗斯，还承诺继续对基辅提供军援，包括高性能武器。其中，拜登、特拉斯似乎提前对过“台词”，齐声指责俄方“先挑起冲突”，并称“没人威胁俄罗斯”。马克龙则在批评的同时表示，将继续与莫斯科对话，“因为只有通过共同努力，我们才能找到和平”。

另一边是不少国家反对单边制裁。

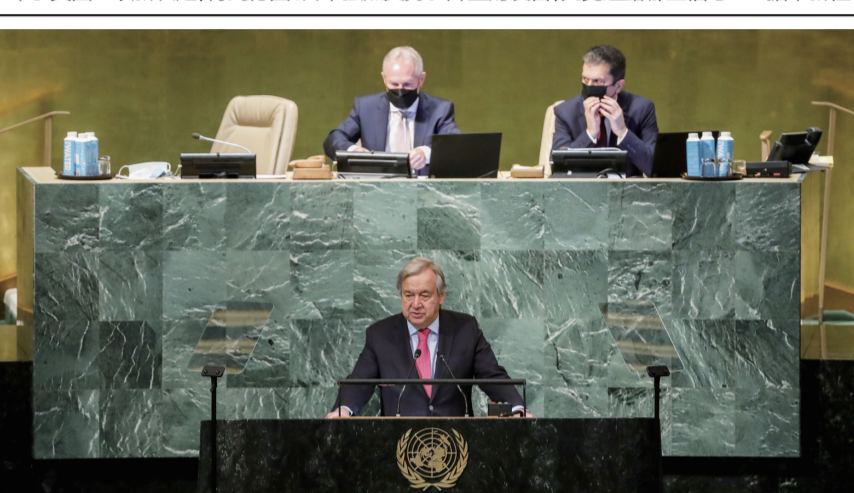
巴西总统博索纳罗声明，巴西支持为减少俄乌危机对经济影响所做的一切努力。但该国认为，“单边制裁和选择性制裁并非最好的办法，这样做不符合国际法。只有通过谈判和对话才能解决乌克兰冲突。”古巴外长罗德里格斯谴责对俄实行单方面制裁，呼吁通过能保证各方安全和主权的外交途径，解决俄乌冲突。塞尔维亚总统武契奇则指出，一些国家在乌克兰和塞尔维亚的领土问题上推行“双重标准”。

实际上，围绕此次联大发言安排，博弈早已上演。

16日，美、英、法、乌等国以俄乌冲突为由提交提案，希望联大在仅现场出席者才能发言的情况下，破例允许乌克兰总统泽连斯基通过视频发言。俄罗斯、巴西、委内瑞拉、南非、尼加拉瓜等国代表担忧，这样做违背成员国主权平等原则，是将程序性问题政治化。回想当年伊拉克、叙利亚、阿

富汗等遭受美西方攻击时，这些国家的领导人，谁又有像泽连斯基这样的发言机会呢？

其后，白俄罗斯以乌与西方的草案为基础，提交修正案，要求“因不可抗力”无法亲自与会的所有成员国领导人，均可预录视频参会，试图将特例变为全体共享。然而，修正案未获通过。最终，联大投票同意播出泽连斯基视频讲话，且不以此构成先例。也就是说，这是“独一份”的待遇。



9月20日，联合国秘书长古特雷斯(下)在联合国大会一般性辩论开幕式上讲话。新华社发

富汗等遭受美西方攻击时，这些国家的领导人，谁又有像泽连斯基这样的发言机会呢？

其后，白俄罗斯以乌与西方的草案为基础，提交修正案，要求“因不可抗力”无法亲自与会的所有成员国领导人，均可预录视频参会，试图将特例变为全体共享。然而，修正案未获通过。最终，联大投票同意播出泽连斯基视频讲话，且不以此构成先例。也就是说，这是“独一份”的待遇。

美国还利用地缘优势，迟迟不为俄参会代表团发放入境美国的签证，试图将俄人员拦在会场外。俄方怒而要求联合国秘书长启动仲裁，近日俄外长拉夫罗夫等人终于拿到签证。但直到大会开幕后，俄方

仍有数人未获签证。

作为安理会常任理事国，俄方如无法到场也不能视频参会，等于被“禁言”。美西方将联合国议事程序作为政治工具针对俄罗斯，正如武契奇所说，这样的“双标”一览无余。

要对安理会“动刀”？ 这两国表现不寻常

另一个值得注意的信号，是美国近来着力鼓吹联合国改革。此次联大会议上，拜登宣布，美国支持安理会扩员，包括吸纳新常任理事国。安理会改革是大势所趋，包括俄罗斯在内的多国，支持推动改革进程。但这个提议由美国提出来，就有些微妙了。

当前，联合国安理会有15个成员国，其中5个是常任理事国，中、俄、美、英、法。作为二战战胜国，5国构成了战后国际秩序的基础，地位具有不可撼动的权威性。

用什么标准扩员、扩员到什么程度、决策机制如何变化、谁来决定谁有资格“入常”……种种问题，是美国说了算吗？美国想要的，是只做对美国及其盟友有利的决策。联合国内部失去力量制衡，完全倒向美国的话，就将失去公平公正的权威性，引发国际局势混乱。

美、英、法都是G7国家，同气连枝，俄乌冲突爆发后，西方想将俄罗斯踢出安理会甚至联合国，或限制、废除其“一票否决权”，都被俄以“一票否决权”否决掉，想法难以实现。因此美国及其盟友才想出新点子。

而美国看好的“新人”是谁呢？目前来看，德国和日本！要知道，这两国正是因为二战发动侵略战争，被视为历史罪人，作为战败国才不被允许进入安理会的。然而这一次，德国、日本似乎嗅到了机会，紧跟美国的节奏“下场”。

任德国总理后，朔尔茨的首次联大发言就起到“轰动效果”。他直接点明了德国的诉求：“德国已准备好成为常任理事国——首先是成为2027年至2028年的非常任理事国，承担更大的责任”。

日本首相岸田文雄甚至分几步提出计划，不仅欲“雄心勃勃”帮安理会“实现改革”，还打算“进一步努力振兴”联合国大会。他认为，2024年未来峰会，是“全面审视联合国性质的绝佳机会”。

5月下旬拜登访日时，已承诺支持日本“入常”。可拉上日本、德国，美国是真心为世界各国和平发展考虑，从而推动改革吗？答案可能不言自明了。

哮喘是怎么引起的？

在日常生活中，作为常见呼吸系统问题，哮喘对于人们的健康造成了较大的影响与威胁。相关研究资料显示，近年来，哮喘问题在我国的发病率有所提升，从而对人民群众的日常生活与工作造成了极大影响。然而，由于大多数人并未接受过系统的医疗健康知识学习，从而导致其对于哮喘问题的致病因素和发病机制缺乏足够了解，不利于其在日常生活中积极做好对于哮喘诱因的合理规避与有效预防，增加了哮喘问题出现的几率，对患者健康造成了一定威胁。为了应对相关问题，在本文中，笔者对于哮喘的相关知识进行了相应的梳理与总结，希望帮助广大读者进一步实现对于哮喘问题的充分了解。

一、哮喘及其危害

哮喘又被称为支气管哮喘，其本质是一种气道的慢性炎症反应。在临床过程中，该病以患者气道慢性炎症作为主要特征。在哮喘发作前，部分患者可出现眼痒、打喷嚏以及鼻塞等前兆症状，在发作时，患者可出现气急、胸闷、喘息以及呼吸不畅等临床症状，部分患者还可同时伴有咽痒、发绀、咽痛、盗汗、发热以及下肢水肿等问题，继而对其健康造成了极大危害。与此同时，由于受到该病的影响，患者肺部功能可出现相应的异常，其不利于患者身体氧气供应需求的充分满足，若不能及时加以干预，则会对患者体内循环系统的运行造成重要影响，严重者甚至可能危及患者生命。从预防的角度分析，哮喘往往不易根治，若长期反复发作，则有可能导致患者出现呼吸衰竭、肺气肿、肺心病、心律失常、心脏骤停、气胸以及胸廓畸形等并发症，对于患者健康水平造成了一定影响。

二、哮喘的常见病因

在日常生活中，导致哮喘问题的因素相对较为复杂，在本文中，笔者结合大量研究数据与患者临床资料对于常见的哮喘病因进行了归纳与梳理。

(一)环境因素

在日常生活中，外部环境条件是诱发哮喘的一个重要诱因。针对这一问题，研究人员指出，人们在日常生活中容易接触到哮喘变应原，这也是诱发哮喘最为根本的因素。总的来看，由于不同人的体质存在一定的差异性，因此，哮喘的变应原相对较为复杂，其中，较为常见的室内变应原包括蟑螂、尘螨以及宠物皮屑，室外变应原包括空气粉尘及花粉等。与此同时，部分特殊工种在日常工作中接触到的活性染料与油漆等也是较为常见的哮喘变应原。近年来随着大气污染问题的不断加剧，环境因素诱发的哮喘问题逐渐受到了人们的密切关注。

(二)遗传因素

大量研究资料显示，哮喘这一疾病具有一定的遗传倾向。在这一问题上，通过对大量哮喘患者进行分析后可以发现，哮喘患者往往伴有一定的家族聚集倾向，且亲缘关系越近，出现哮喘问题的几率越高。

(三)疾病因素

在日常生活中，疾病因素也是导致患者出现哮喘问题的一个常见诱因。在此期间，呼吸系统疾病往往容易诱发哮喘问题。针对相关问题，大量研究资料显示，呼吸道感染往往是较为常见的哮喘诱因，其中，

支原体感染、病毒性感染以及细菌性感染都会诱导哮喘发作，并造成患者病情的进一步加剧，其对于患者健康造成了极为不利的负面影响。

(四)运动因素

部分调查资料显示，运动因素也有可能造成哮喘的发作及病情的加剧，对于人们的健康造成了一定的影响与威胁。部分研究资料显示，在进行长跑、登山以及足球和篮球等竞技性较强的体育运动后，部分人可出现喘咳、胸闷、气短等临床症状。若患者伴有轻度哮喘，或处于哮喘稳定期期间，上述因素极易导致哮喘的发作和加剧，对患者健康造成了一定影响与威胁。

(五)气候因素

气候因素在哮喘发作问题上扮演着重要的角色和地位，有研究资料显示，在日常生活中，环境温度、湿度以及气压等因素的变化均有可能造成哮喘的发作，其对于人体健康具有一定的影响和威胁。

(六)心理因素

通过对大量哮喘患者数据进行分析后可以发现，若人们长期处于精神紧张的状态下，则极易造成哮喘问题的出现并导致其病情的加重，对患者健康造成不良影响。

(七)营养因素

饮食与营养往往也会导致哮喘问题的发生。在这一问题上，大量研究资料显示，若患者日常饮食习惯不当，则往往难以通过饮食实现对于身体所需营养物质和微量元素的充分补充，这一点会造成哮喘问题的出现。在临床上，以铁元素与锌元素匮乏而诱发的哮喘较为常见。于人们而言，微量元素的匮乏可导致人体体质和免疫力的降低，基于此，其往往难以充分实现对于外界病毒和细菌的合理抵御，继而增加了哮喘问题的发病几率。

(八)药物因素

医务工作者表示，在日常生活中，由于药物诱发的哮喘问题也是影响人们身体健康的一个重要问题。其中生物制品类药物容易造成特异性过敏，从而诱发哮喘。与此同时，神经阻断类药物可导致患者出现非特异性过敏，从而增加哮喘问题的发病几率。例如，在日常生活中较为常见的阿司匹林和普萘洛尔等均有可能诱发哮喘急性发作可能性。

三、哮喘的应对方法

(一)急性期治疗

哮喘急性期主要采用支气管扩张剂进行雾化吸入治疗，其可以帮助患者有效实现对于哮喘症状的合理缓解，有利于促进患者健康的合理保障。在此期间，对于重度哮喘急性发作患者，常规的糖皮质激素和β₂受体激动剂吸入治疗的效果往往并不明显，因此，在应用上述药物进行紧急处理的同时应及时引导患者入院就医。

(二)药物干预

作为哮喘治疗期间的常用治疗手段，药物治疗可以帮助患者合理实现对于哮喘病情的控制，对于患者健康的保障具有积极作用。在此期间，常用的治疗药物包括糖皮质激素、β₂受体激动剂、茶碱类药物、抗胆碱药物、白三烯调节剂以及抗组胺药物。在治疗期间，不同人的体

质存在一定差异，因此，应依据患者实际情况进行药物选择与应用。

(三)手术治疗

在临床期间，手术治疗同样可以帮助患者实现对于哮喘问题的缓解。在此期间，作为常见治疗方法，支气管热成形术可以帮助患者降低外界刺激对支气管造成的影响，从而减少哮喘的发作频次。在应用问题上，手术治疗主要用于难治性哮喘或重度哮喘患者。

四、哮喘患者的生活要点

(一)规范自身作息

为了有效实现哮喘患者健康的充分保障，在日常生活中，其应及时做好对于自身作息的充分规范，从而确保身体可以得到充分的休息，以便合理强化自身体质。在此期间，对于有熬夜玩手机习惯的患者应及时戒掉此类不良习惯，避免长期熬夜，从而确保足够的睡眠。

(二)合理调节膳食

在饮食问题上，建议人们积极做好对于日常饮食结构的合理调整，在践行清淡膳食原则的基础上合理实现对食材的科学搭配，从而有效实现新鲜水果和蔬菜的合理使用，确保身体所需营养物质的充分补充和供应。在饮食选择问题上，应及时做好对富含铁和锌等微量元素食材的充分补充和合理搭配，从而确保患者体质和免疫水平的不断增强。

(三)远离哮喘变应原

在日常生活中，为了帮助人们远离哮喘威胁，建议人们积极配合医生指导进行相应的检查，从而正确了解自身的哮喘变应原所在，以便在日常生活中及时远离相应变应原，降低哮喘问题发作的可能性。在具体实施期间，应注意做好对于良好起居环境的营造与创设，定期进行居室通风消毒，在外出时，建议人们佩戴好口罩，从而减少与变应原的接触机会。

(四)规范生活习惯

对于哮喘患者而言，为了促进对其病情的有效控制和健康的早日恢复，建议其在日常生活中有效实现对自身习惯的合理规范，例如，有吸烟习惯的患者应及时做好对相关习惯的戒除，从而降低呼吸系统负担。在运动方面，建议患者积极依据自身情况选取有氧体育运动并加以坚持，从而促进自身体质的不断强化与改善。在此期间，应以舒缓运动为主，避免参与剧烈运动，其中，散步、游泳以及太极拳等均是良好的选择。在运动期间，建议有家人在旁陪同，同时随身携带相关治疗药物，以便合理应对哮喘急性发作问题。

纵观大量哮喘患者资料，在日常生活中，导致哮喘问题出现的因素较为复杂。基于此，为了合理实现对哮喘问题的妥善应对，建议人们利用业余时间积极做好对医疗健康知识的充分学习，从而正确了解可能造成哮喘问题的相关危险因素并在生活中及时加以规避，以便降低自身出现哮喘问题的可能性。与此同时，在出现哮喘问题后，患者应及时入院就医并在医生指导下合理使用相关药物进行干预，以期促进自身健康的充分保障与合理维系。

王义(作者系阜南县人民医院呼吸与危重症学科职工)

(本文不代表本报观点)