

2024.8.23

星期五 甲辰年七月二十

今日8版 第8579期

市场星报

全国数字出版转型示范单位

“秋老虎”来袭！ 全省将出现大范围持续高温

星报讯(记者 祝亮) 8月22日上午,安徽省气象台发布高温黄色预警。预计未来3天沿淮淮河以南最高温度普遍超过35℃,其中池州、芜湖、马鞍山、宣城、黄山等地超过37℃,请注意防范。

据省气象部门预计,未来一周我省以晴天到多云天气为主。25日,淮北地区有阵雨或雷雨,部分地区中雨。26日,全省大部分地区有阵雨或雷雨。23~25日全省大部分地区、26~28日沿淮淮河以南部分地区,将出现35℃以上的高温天气。

如何防范“秋老虎”?

“秋老虎”是我国民间对立秋后重新出现短期炎热天气的俗称,一般发生在8、9月之交,持续日数约一周至半月。如何预防“秋老虎”伤人?专家建议,一是防暑降温仍需要。当有“秋老虎”出现的时候,清热解暑类食品别一下子全撤除。同时要多吃一些新鲜水果蔬菜,既可满足人体所需要的营养,又可补充经排汗而丢失的钾。二是少吃辛辣多吃酸。中医认为,从饮食上讲,因秋天由肺主宰,应多食酸,少食辛辣。这是因为辛辣发散泻肺,酸味收敛肺气,秋天肺气宜收不宜散,所以“立秋”后要少吃葱、姜等辛辣食物,多吃酸味果蔬,如橘子、柠檬、猕猴桃和西红柿等,还要禁寒凉。三是早睡早起护阳气。“秋老虎”的到来,使得中午的气温变得很高。因此身体虚弱的人群应该尽量避免在中午前后出行,早睡早起温度也比较适宜,有利于保护人体的阳气。

要战胜“秋老虎”,专家建议必须做到三个坚持。即坚持秋练。秋练是指积极锻炼身体,提高健康水平,增强抗病能力。要多进行体育活动,让身体多“冻”着点;坚持秋防。秋防是指预防秋季易于感染的一些常见病、多发病。如感冒、气管炎、胃炎、关节炎等;坚持秋养。秋养指饮食调养和适当休息。秋季气候干燥,应适当多饮些开水、淡茶、豆浆以及牛奶等饮料,还应多吃些番薯、玉米、芝麻、青菜、柿子、香蕉、蜂蜜、红枣等柔润之品。“秋老虎”并不可怕,提高警觉,放松心情,科学防范,它也就成了“纸老虎”。

据《中国气象报》

未来一周具体预报

23日	全省晴天到多云,大别山区部分地区有阵雨或雷雨。
24日	江南晴天;江北晴天转多云,大别山区部分地区有阵雨或雷雨。
25日	淮北地区阴天到多云有阵雨或雷雨,部分地区中雨;江淮之间多云到阴天,大别山区部分地区有阵雨或雷雨;江南晴天转多云。
26日	全省多云有时阴天,大部分地区有阵雨或雷雨。
27日	江北晴天到多云,大别山区部分地区有阵雨或雷雨;江南多云到晴天有阵雨或雷雨。
28日	全省晴天到多云,大别山区和江南部分地区有时阴有雷阵雨。

最高法发布食品药品惩罚性赔偿司法解释

据新华社电(记者 马知遥 吴文诩) 食品药品安全关系人民群众直接、现实的利益。8月22日起,《最高人民法院关于审理食品药品惩罚性赔偿纠纷案件适用法律若干问题的解释》(以下简称《解释》)开始施行。在此之际,最高法介绍了相关内容起草思路与主要内容。

在内容上,《解释》分19条,对保护普通消费者维权、退款和退还食品药品、代购人责任、小作坊责任、

标签说明书瑕疵认定、惩罚性赔偿责任竞合、生产经营假药劣药责任、惩罚性赔偿基数认定、规制连续购买索赔和反复索赔、惩治违法索赔等作出规定。

消费案虽“小”,牵系大民生。据最高人民法院相关工作人员介绍,《解释》起草的基本思路是正确处理以下四个关系:保护消费者合法权益与促进经济社会持续健康发展的关系、保护维权行为和惩治违法索赔的关系、统一规则与依法裁量的关系、民事

保护与行政监管和刑事打击的关系。

具体体现在贯彻“过罚相当”原则,规范高额索赔行为;充分保护消费者维权行为同时依法惩治违法索赔,维护正常生产经营秩序;以生活消费需要为支持购买者惩罚性赔偿请求的条件,明确根据具体情况判断合理生活消费需要范围。并就线索移送、司法建议等民事审判与行政监管、刑事打击的衔接机制作出规定。



蚌埠打造智能传感器产业发展新高地

02·安徽新闻



□ 中央媒体看安徽

02·安徽新闻

“皖东粮仓”释放新动能

——安徽省滁州市农村改革纪实